

# 建部 御津 津高 一宮 上道 申込は各店へ

## 受講者募集!

主催/岡山北商工会

すべての講座は定員になり次第、締め切ります

講座名の色に注目、3つの種類に分かれています

体験 たべる つくる

# 7/17(火)~

受講申込 受付開始

安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。

このマークが付いている講座は教材費等が必要です。  
 ※お子様だけの受講は不可。保護者同伴で受講いただきます。ご了承ください。

**1 クッキーに絵や文字を描いてみよう**

クッキー生地、実際に文字やイラストなどを描いて焼き上げます。

対象 / 小学生中高学年  
 定員 / 3組  
 講師 / 岸本洋康  
 材料費 / 1人300円  
 持ち物 / エプロン・タオル  
 描いてみたい絵・文字など

7/25(水)・8/1(水) 各10:00~11:30

**ケーキハウス キシモト** 建部  
 岡山市北区建部町吉田 797-1

お申込み ☎ (086) 722-2113

担当: 岸本 / 受付時間 11:00 ~ 18:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 722-2113  
 【営業時間】 9:30 ~ 18:30 【定休日】 水曜日・第三日曜日

**2 こどもコーヒー博士になろう!**

コーヒー豆はどこから来るのかな。どうやってできるのかな。親子でコーヒーをいれてカフェオレで飲んでみよう。

対象 / 小学生全学年  
 定員 / 親子等3組  
 講師 / 江田基宏  
 材料費 / 200円  
 持ち物 / 筆記用具

7/25(水)・7/31(火) 各10:00~11:30

**Sunny Day Coffee (サニーデイコーヒー)** 建部  
 岡山市北区建部町建部上 60

お申込み ☎ (086) 722-0308

担当: 江田 / 受付時間 10:00 ~ 18:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 722-0308  
 【営業時間】 10:00 ~ 18:00 【定休日】 火・水曜日

**3 生乳 De アイス & カルピス作り体験**

しぼりたての牛乳からおいしいアイスとカルピスをつくって、食べて、飲んでみよう!

対象 / 幼稚園・小学生全学年  
 定員 / 親子等3組  
 講師 / 下野洋平  
 材料費 / 500円(材料代)  
 持ち物 / カルピス持ち帰り用ペットボトル1本

7/22(日)・8/5(日) 各11:00~12:00

**有建部ヨーグルト** 建部  
 岡山市北区建部町建部上 609

お申込み ☎ (086) 722-0806

担当: 下野 / 受付時間 9:30 ~ 16:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 722-0806  
 【営業時間】 9:30 ~ 16:30 【定休日】 火曜日

**16 裁ほう上手を使ってオリジナル袋を作ろう**

お気に入りの生地やレースを使って、自分風にアレンジしてみよう。

対象 / 小学生高学年  
 定員 / 親子等5組  
 講師 / 石井理恵  
 材料費 / 500円 ~ 800円(生地・布用ボンド)  
 持ち物 / なし

7/23(月)・8/2(木) 各10:30~11:30

**手芸の丸十 okanaka 店** 津高  
 岡山市北区横井上 83-3 エブリイ okanaka 津高店3F

お申込み ☎ (086) 255-1788

担当: 新丸 / 受付時間 10:30 ~ 18:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 255-1788  
 【営業時間】 10:00 ~ 20:00 【定休日】 なし

**17 キッズ ロボットプログラミング体験**

レーシングカーを組み立てて、パソコンでプログラムを作って動かしてみよう!

対象 / 小学生2年生以上  
 定員 / 親子等3組  
 講師 / 万代明  
 材料費 / なし  
 持ち物 / なし

7/24(火) 10:00~11:30・14:00~15:30

**PCらいふパソコンスクール津高校** 津高  
 岡山市北区横井上 83-3 エブリイ okanaka 津高店3F

お申込み ☎ (086) 256-1188

担当: 横井 / 受付時間 月・火・土 10:00 ~ 17:00 水・金 10:00 ~ 20:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 256-1188  
 【営業時間】 月・火・土 10:00 ~ 17:00 水・金 10:00 ~ 20:00 【定休日】 水・日・祝

**18 テラリウムをつくろう!!**

小さなガラスの入れ物に植物や飾りを入れて作りましょう。

対象 / 小学校全学年  
 定員 / 親子等10組  
 講師 / 石田美枝  
 材料費 / 1000円  
 持ち物 / なし

7/23(月)・8/2(木) 各10:30~12:00

**有サンフラワー** 津高  
 岡山市北区横井上 83-3 エブリイ okanaka 津高店1F

お申込み ☎ (086) 252-8812

担当: 石田 / 受付時間 10:00 ~ 20:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 252-8812  
 【営業時間】 10:00 ~ 20:00 【定休日】 なし

**4 つかめる水! Ooho! を作ろう。**

水が手でもてる? フシギな Ooho! をつくってみよう。

対象 / 小学生全学年  
 定員 / 親子等3組  
 講師 / 武内映子  
 材料費 / なし  
 持ち物 / タオル(手ふき)、水筒3つ(大きめのもの) おたまで

7/31(水) 10:00~11:00

**かくたに薬局** 建部  
 岡山市北区建部町福波 497

お申込み ☎ (086) 722-2325

担当: 角谷 / 受付時間 9:00 ~ 17:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 722-2325  
 【営業時間】 9:00 ~ 18:00 【定休日】 日曜日

**5 初めての川づくり**

ハリや仕掛け、えさの選び方、つけ方等簡単なことを学べます。川へ行き、実際に釣りを体験できます。(雨天等中止となります)

対象 / 小学生全学年  
 定員 / 3組  
 講師 / 成広和朗  
 材料費 / 100円  
 持ち物 / のべさお(あれば)

7/22(日)・8/5(日) 各8:30~9:30

**成広薬局 金川店** 御津  
 岡山市北区御津金川 449-2

お申込み ☎ (086) 724-5150

担当: 成広 / 受付時間 9:00 ~ 18:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 724-5150  
 【営業時間】 8:30 ~ 18:00 【定休日】 日曜日

**6 ぼくらは古民家探検隊! そば打ち体験もあるよ!**

築180年の古民家で秘密の体験! 探検の後は、みんなでそばを作って食べよう

対象 / 小学生全学年  
 定員 / 親子等3組  
 講師 / 片山現市  
 材料費 / 1,000円(6人前(生地))  
 持ち物 / エプロン・ハンダナ

7/23(月) 10:00~12:00 13:00~15:00

**そば 河原邸** 御津  
 岡山市北区御津紙工 2248

お申込み ☎ 090-9739-4413

担当: 古原 / 受付時間 9:00 ~ 17:00 ※6月がりにくいのでご注意ください。 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 897-7222  
 【営業時間】 11:00 ~ 14:00 【定休日】 月~木曜日

**19 キッズ ロボットプログラミング体験**

レーシングカーを組み立てて、パソコンでプログラムを作って動かしてみよう!

対象 / 小学2年生~6年生  
 定員 / 親子等3組  
 講師 / 万代明  
 材料費 / なし  
 持ち物 / なし

7/21(土) 10:00~11:30

**PCらいふパソコンスクール 平島校** 上道  
 岡山市北区東平島 163 ゆめタウン平島1F

お申込み ☎ (086) 297-3939

担当: 岡村 / 受付時間 10:00 ~ 17:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 297-3939  
 【営業時間】 月・土 10:00 ~ 17:00 火・金 10:00 ~ 20:00 【定休日】 水・日・祝

**20 綿菓子を作って食べよう!**

普段できない特別な時間を親子と一緒に過ごしましょ☆夏祭りで大人気のわたがしを作ってみませんか?

対象 / 3歳以上12歳まで  
 定員 / 親子10組  
 ※12~13時は申込不可  
 講師 / 沖野一 山本成洋  
 材料費 / なし  
 持ち物 / 布カバン(絵本&綿菓子・お土産用)

8/4(土) 10:00~14:00 8/5(日) 9:00~14:00

**(株)岡山チャイルド社** 上道  
 岡山市東区沼 1309-1

お申込み ☎ 090-7970-4237

いつでもできる? 嵐山地区の上道の町にチャイルド社でお申込み下さい。 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 297-6835  
 【営業時間】 8:00 ~ 18:00 【定休日】 日・祝

**21 おじいちゃんおばあちゃんのお世話体験**

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にごはんを食べながら、お世話をしてみませんか?

対象 / 小学生全学年  
 定員 / 親子等5組  
 講師 / 加藤久美子  
 材料費 / 200円(お食事代)  
 持ち物 / 上履き

7/27(金) 11:30~13:30

**小規模多機能ケアホテル・ナイスデイ** 上道  
 岡山市東区東平島 321-2

お申込み ☎ (086) 297-0070

担当: 加藤 / 受付時間 9:00 ~ 17:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 297-0070  
 【営業時間】 8:00 ~ 17:00 【定休日】 なし

**7 つかめる水! Ooho! を作ろう。**

水が手でもてる? フシギな Ooho! をつくってみよう。

対象 / 小学生全学年  
 定員 / 親子等4組  
 講師 / 平松愛子  
 材料費 / なし  
 持ち物 / タオル(手ふき)、水筒3つ(大きめのもの) おたまで

7/31(水) 14:00~15:00

**ヘルスパークかくたに薬局みつ店** 御津  
 岡山市北区御津津垣 1414-2

お申込み ☎ (086) 724-2325

担当: 平松 / 受付時間 9:00 ~ 18:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 724-2325  
 【営業時間】 9:00 ~ 18:00 【定休日】 日曜日

**8 自由研究、岡山のおいしいぶどうについて**

岡山のおいしいぶどうはどのようにしておいしいのか? 場所かな? ふしぎ、じっさいに話を聞いて体験しましょう。

対象 / 小学生全学年及び保護者  
 定員 / 親子等5組  
 講師 / 大内 麻  
 材料費 / なし  
 持ち物 / なし

7/22(日) 14:00~15:00

**有スコレー (D CAFE)** 御津  
 岡山市北区御津吉尾 115

お申込み ☎ (086) 724-4390

担当: 大内麻 / 受付時間 10:00 ~ 16:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 724-4390  
 【営業時間】 10:00 ~ 16:00 【定休日】 月~木曜日

**9 オリジナルピザを作って食べよう**

自分が好きなものをのせて、おいしく食べましょう。

対象 / 小学生全学年  
 親子組大歓迎!  
 定員 / 親子等5組  
 講師 / 大内洋子  
 材料費 / ビザ1個につき500円  
 持ち物 / エプロン・山巾着

7/24(水) 14:00~16:00

**有スコレー (D CAFE)** 御津  
 岡山市北区御津吉尾 115

お申込み ☎ (086) 724-4390

担当: 大内 / 受付時間 10:00 ~ 16:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 724-4390  
 【営業時間】 10:00 ~ 16:00 【定休日】 月~木曜日

**22 キッズ・マネー教室**

キッズ・マネー教室でゲームを通じて、お金の大切さを学びましょう。

対象 / 小学生高学年  
 定員 / 親子15組  
 講師 / 三宅和昭・片山暁布  
 材料費 / なし  
 持ち物 / 筆記用具

7/25(水) 10:00~11:30

**吉備信用金庫一宮支店** 一宮  
 岡山市北区榎津 754-1

お申込み ☎ (086) 284-2323

担当: 中田 / 受付時間 9:00 ~ 17:30 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 284-2323  
 【営業時間】 9:00 ~ 18:00 【定休日】 土日祝

**23 コアキッズ体操にチャレンジしてみよう!**

体を安定させて、動きやすい体を作りましょう。体操の前後での体の動きの変化を感じて下さい。生まれてから、歩くまでの体の動きも勉強していきます。

対象 / 5歳以上  
 1から10まで数回分は4名まで  
 定員 / 親子等3組  
 講師 / 竹内真子  
 材料費 / なし  
 持ち物 / 動きやすい服装 水分補給の飲み物

7/28(土) 7/29(日) 7/30(月)  
 14:00~15:30 10:00~11:30 14:00~15:30

**にしからかわ接骨院** 一宮  
 岡山市北区西幸川 540-6

お申込み ☎ (086) 236-7127

担当: 竹内 / 受付時間 9:15 ~ 20:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 236-7127  
 【営業時間】 9:15 ~ 12:30 16:00 ~ 20:00 【定休日】 日祝・水曜日

**24 木とふれあう木工教室**

簡単なイスをつくることで、木のよさを、つくる楽しさ、道具のつかい方などが体験できる講座です。

対象 / 小学生全学年の親子  
 定員 / 親子等5組  
 講師 / 野村志博  
 材料費 / 500円  
 持ち物 / なし

7/21(土) 10:00~12:00

**有鞠子建設** 一宮  
 岡山市北区西幸川 16-1

お申込み ☎ (086) 284-0122

担当: 鞠子 / 受付時間 10:00 ~ 17:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 284-0122  
 【営業時間】 8:00 ~ 18:00 【定休日】 日曜日

**10 竹鉄砲、竹風鈴作りとドラム缶ピザ作り体験**

くぼ農園で竹を使った水でつぼうふうりん作りをしたあと、ドラム缶をつかったピザ作りをして食べます。野菜ピザがブルーベリーピザがえらんでね。

対象 / 小学生全学年  
 定員 / 親子等8組  
 講師 / 高橋能彦  
 材料費 / 1500円  
 持ち物 / なし

8/5(日) 10:00~13:00

**くぼ農園** 御津  
 岡山市北区御津紙工 2747-1

お申込み ☎ (086) 726-0511

担当: 川崎 / 受付時間 10:00 ~ 17:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 726-0511  
 【営業時間】 10:00 ~ 17:00 【定休日】 年末年始

**11 身長を伸ばす方法 & 紙ねんどで骨づくり**

骨の成長について、身長を伸ばす方法、骨にある成長線のかんざつ。紙ねんどで骨を作ってみよう

対象 / 小学生全学年  
 定員 / 親子等5~6組  
 講師 / 徳田・井上  
 材料費 / なし  
 持ち物 / 紙ねんど

ひろまる整骨院 (岡山市北区御津金川 454)

7/25(水) 14:00~16:00

**御津**

お申込み ☎ (086) 724-9090

担当: 徳田 / 受付時間 8:00 ~ 19:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 724-9090  
 【営業時間】 8:00 ~ 19:00 【定休日】 日・祝・水曜日午後

**12 ハーバリウムを作ろう**

好きなお花をいれて、自分だけのハーバリウムを作ろう

対象 / 5才以上  
 定員 / 親子等5組  
 講師 / 村上恵子  
 材料費 / 1,000円  
 持ち物 / なし

7/24(火)・7/30(月) 各10:00~12:00

**Brooch** 御津  
 岡山市北区御津野々口 487-10

お申込み ☎ 090-4893-8319

担当: 村上 / 受付時間 9:00 ~ 18:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 724-4390  
 【営業時間】 9:00 ~ 19:00 【定休日】 月曜日

**25 きび田楽製造工場見学**

お餅の中に香ばしいウチワミを散りばめ、きな粉で包んだ「きび田楽」が出来るまでを見学! 出来たてのきび田楽を食べてみよう。

対象 / 小学生低学年  
 定員 / 親子等5組  
 講師 / 黒住明宏  
 材料費 / なし  
 持ち物 / 帽子・上履き(スリッパ可)

7/23(月)・7/26(木) 各10:30~11:30

**金萬堂本舗** 一宮  
 岡山市北区幸川市場 642-1

お申込み ☎ (086) 284-2883

担当: 工藤 / 受付時間 9:00 ~ 17:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ (086) 284-2883  
 【営業時間】 9:00 ~ 17:00 【定休日】 日曜日

**26 親子で作るハーバリウム**

ドライフラワーとオイルを容器に入れて植物のようにほんをつくります。

対象 / 小学校全学年  
 定員 / 親子等5組  
 講師 / 砂田芳宏  
 材料費 / なし  
 持ち物 / ビンセット(長め)

7/24(水) 13:00~14:00

**砂田園芸** (岡山市北区尾上 730-1)  
 岡山市一宮支所 (岡山市北区榎津 650-1)

お申込み ☎ 080-5612-7527

担当: 砂田 / 受付時間 9:00 ~ 17:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ 080-5612-7527  
 【営業時間】 9:00 ~ 17:00 【定休日】 不定休

**27 ももパフェをつくって食べよう!**

親子で力をあわせて、おいしい白桃のパフェをつくってみよう!

対象 / 小学生全学年  
 定員 / 親子等3組  
 講師 / 市川  
 材料費 / 500円  
 持ち物 / のみ、エプロン(必要であれば)

7/23(月) 11:00~12:00

**五果苑** 一宮  
 岡山市北区芳賀 5385-6

お申込み ☎ 090-7370-3725

担当: 市川 / 受付時間 10:00 ~ 15:00 定員になり次第、締め切ります  
 ☎ 090-7370-3725  
 【営業時間】 10:00 ~ 18:00 【定休日】 水曜日