



商工会だより



岡山北

編集/岡山北商工会情報化広報委員会

発行/岡山北商工会

〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1630番地1

TEL (0867) 24-2131 FAX (0867) 24-2132

http://www.okasci.or.jp/okayamakita/

E-mail: okayamakita@okasci.or.jp

商工会法施行50周年を賀する

平成22年 元旦

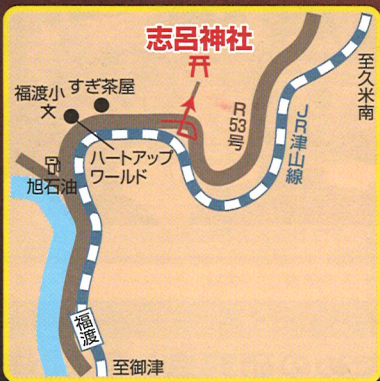
美作国が備前国から分国した和銅6年(713年)に、弓削庄27か村(現在の岡山市建部町、久米南町)の総氏神として祭られたと伝えられています。大殿は中山造より発展した3間4面(実尺は4間×4間)の総檜造の出向拝を備えた入母屋造妻入です。旧県社で祭神に事代主命を祭っており、各所に彫物を配した近世末期(嘉永元年、1848年再建)の優れた神社建築です。秋祭り(毎年10月20日)には、「志呂神社御供(京尾御供)」と呼ばれる神饌行事や、「棒遣い(宮棒)」と称せられるお祓い神事があり、いずれも県指定文化財です。



諸説があるが、白鳳時代(649~664年頃)の創立と伝えられ、祭神に品陀和気命(応神天皇)を祭っています。志呂神社(建部町)と厨神社(久米南町)とともに「弓削庄の三社」といわれ、随神門は嘉永3年(1850年)の建築です。



建部郷内八社の神輿が秋祭りに郷の総社、七社八幡宮に参集して行われる寄宮祭です。参集神社は多自枯鴨神社(田地子)・佐久良神社(桜)・真名井神社(市場)・天神宮(中田)・富沢神社(富沢)・宮地神社(宮地)・天満天神宮(久具)の七社。この御神幸祭は、古くから「市を立てる」といわれていましたが、一般に「建部祭り」の名で親しまれている県内有数の盛大な祭りの一つ(県指定文化財・毎年10月第2日曜日開催)です。



好況は会社を伸ばし、不況は会社を強くする

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。日本経済は一昨年の金融不安から大きく景気は後退し、いまなお混乱をきたしております。また昨年は、政治の上では政権交代がおり、戦後永らく続いた55年体制が崩壊し、なおも激動が予想される年明けとなりました。

さて、岡山北商工会も、会員を取り巻く厳しい経営環境を打破するため、各種施策の普及や新たな事業展開を模索しながら取り組んでおりますが、なかなか有効な打開策が打ち出すことができず、役職員一同懸命に試行錯誤を重ねながら事業展開をしております。

そのような中で、今年は、商工会法施行50周年という記念すべき年にあたりますが、会員の皆様とともに、会員の立場にあった経営改善や経営革新、企業再生に取り組む地道な活動こそ、いままさに求められていることではないかと思っております。

また、平成の大合併で、伝えていべき地域の特色や文化も伝統も薄らいで参りました。しかし、国の審議会においても、商工会組織が果たすべき役割として、「地域中小企業が真に必要な経営支援サービス」や「地域貢献活動の強化」を強く求められております。閉塞感の漂う近時の状況であるからこそ、いま商工会がもつ地域密着機能と連携の役割が最も求められている時代かも知れません。

会員各位におかれましては、商工会の機能を十分に引き出し、活用できるものは自ら積極的に取り組む姿勢をもつことこそ、この組織の成り立ちの基である相互扶助の涵養と構成員の事業継続、発展の要ではないかと考えております。

最後になりますが、会員各位の益々のご繁栄とご家族のご健勝を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



会長 寺岡 浩爾



CONTENTS

- 志呂神社・福渡の八幡神社・七社八幡宮(建部祭り) …… 1
- 年頭のごあいさつ …… 1
- 岡山北商工会ビジネス交流会 …… 2
- 営業力強化塾、青年部・女性部活動の紹介 …… 2
- 商工会の会員紹介 …… 3
- トピックス …… 3
- 知っ得情報コーナー …… 4

編集委員(情報化広報委員会)

- 垣下 文正・荒木 康尊
- 光森 敬祐・鷹取 明美
- 重実 進・中田 曠一
- 藤原 清・小西 徹
- 沼本 信治・山田 章夫



岡山北商工会では、中小企業の支援団体、地元大学や金融機関などと連携して、中小企業による経営資源や地域資源を活用した新製品、新サービスの開発等の事業展開を積極的に支援することを目的に、ビジネス交流会を開催しました。「中小企業支援団体等による新事業展開支援」をテーマに、基調講演や各種支援制度の紹介、異業種交流会といった内容で、商工会地区では初めての試み。

11月13日に、岡山市内の会場で行われたこの交流会には、新たなビジネス展開を考えている企業やネットワークを広げたい企業の方々など約100名の参加がありました。

製造業を中心に、非常に厳しい経営環境を何とか打破するヒントを求めて、会場は熱気に包まれていた。また、第3部「交流会」の会場では、なごやかな雰囲気の中で名刺交換や情報交換などが盛んに行われ、人的交流の輪が広がりました。

基調講演 ● 第1部 ●

三菱自動車のものづくりと電気自動車への取り組み

三菱自動車工業(株)水島製作所 副所長 前田 昭宏氏



低炭素社会の早期実現に向けて、三菱自工は「環境ビジョン2020」を策定し、①製品使用時のCO₂排出量50%低減 ②生産時における同20%低減を目指す。ものづくりの理念は人づくりと考え、「工場力向上」、「人材育成」に注力し、各生産現場近くに「ものづくり道場」を置き、製造師範が若手をその場で教育しながら、「匠」まで育てている。そして、「三菱自動車生産方式（MMPW）」の工程完結とムリ・ムラ・ムダの排除に結びつける。

三菱自工の電気自動車への取り組みは、1960年代後半から約40年の歴史がある。究極のエコカーは電気自動車と考え、環境対応技術を磨いている。コストや充電当たりの走行距離、充電インフラ整備等の課題は山積しているが、やりがいがあると前田副所長。

T型フォードの量産化から101年目に、次世代の電気自動車を量産、発売できた。次の100年は三菱が貢献したいと、力強く抱負を語る。メーカーを



三菱自動車工業(株)水島製作所 副所長 前田 昭宏氏

支える下請企業の生きる道は、との質問に対し、まだまだ電気系統や電池部品は未成熟であり、コンポーネント開発に期待していると結ばれた。

次に、第2部「支援制度の紹介」では、3団体の担当者から、それぞれがもつ各種支援策を解説。

①岡山県産業振興財団は、中小企業振興協会を母体としており、製造業や研究開発部門の専門指導に特色をもつ。県の各種産業施策の受託業務も多く、積極的な活用を呼びかける。



岡山県産業振興財団 総務部長 松成 博和氏

②岡山県中小企業団体中央会は、事業、企業組合の指導育成の歴史をもつ。本年度から、ものづくりの支援も展開する一方、「アジア人材（留学生）の教育から就職支援まで」にも活動の手を広げている。



岡山県中小企業団体中央会 統轄部長 宮崎 隆雄氏

③岡山大学研究推進産学官連携機構「産学官

連携」とは、大学や研究機関がもつ研究成果や教授等の知識や経験などを、民間企業が活用し、経営の改善に生かしたり、製品化、実用化に結びつけたりする仕組み。岡大の共同研究実績は200件、4億円であり、1件当たり平均200万円で企業と共同研究している。大学の専門家をコーディネートしてもらって、自社開発に活用してみてもどうだろうか。小さな開発の芽が、大きくブレイクアウトするかも。



岡山大学産学官融合センター 副センター長 東 英男氏



営業力強化塾

営業に新たな力を!

—マーケットの変化への対応力が真の営業力—

営業力強化塾



8月から9月にかけて、毎週水曜日の19時から21時30分までのコースを計4回開催した。この塾は従来の経営革新塾とは少し異なり、どの業種にも「営業」という基本コンセプトがあり、それを再確認、再認識していただく目的で企画し、若手後継者から中高年の経営者、サラリーマンなど男女17名が参加した。

全国受講者満足度ランキング上位の三ツ星講師(有)ウェブの藤田悠久雄先生、

陰山清子先生を招き、繁栄企業づくりの基本からマーケティング戦略の構築、絞り込み、その戦略を実践するための営業力強化プランの策定などを学んだ。さらには、でき上がった戦略とプランを個別に発表し、それに対する講評まで、非常に中身の濃い実務的な内容であった。今回のセミナーでは、ほとんど全員が最後まで受講され、参加者の熱意の高さが伺えた。

10月には「営業力強化塾交流会」を開催し、その後の近況報告や情報交換など、講師、受講生同士の親睦をいっそう深めることができた。



青年部

売る・儲ける講座(農・商・工連携のための研究会)を開催



10月1日から10月29日までの毎週木曜日に、去年に引き続き「売る・儲ける講座(農・商・工連携のための研究会)」を開催し、やる気ある青年部員・農業後継者の方が多数参加した。このセミナーは、「売る・儲ける」をキーワードに、経営や農商工連携について研究し、農業と商工業の連携事業を模索するための講座。今年度は、具体的な商品案を出せることを目標として、講師に(株)ファースト・プライズ 岡田信夫氏、(株)アルマ経営研究所 増田泰三氏を招き、自社企業経営の見直し方法や農商工連携における商品開発・マーケティングについて、5日間みっちり学ぶことができた。今後は、事業者が温めているシーズ(商売の種)を、消費者・生活者のニーズにいかにか昇華していくかが問われる。

女性部

田舎暮らしの魅力をPR

—定住促進推進事業で「交流ツアー in たけべ」を開催—

移住者の誘致で地域振興を図る笠岡市の取り組みを学び、地域案内人・世話役になろうと養成講座を開催してきた。その調査研究を実地に活かそうと、11月8日(日)に建部地区で地域交流・定住ツアーを実施。初の試みながら、京阪神、岡山市内から12組25名の参加があり、主催者としてうれしい誤算。

当日は、週末農業を楽しんでいる信山安さん宅や、セカンドハウスで生活の潤いを高めておられる渡邊忠生さん、朝子さん夫妻宅を訪問し見学、交流。会場を移し、おかみさん達の手づくり昼食を囲んで、移住者との座談会を開催。建部に移り住んで思うことと題し、鴨井悦子さん、松井美紀さんからありのままの体験談が聴けた。

ツアー終了後、定住活動グループ「たけべこられえS」の案内による空き家情報提供もあり、新米や朝採り野菜など、女性部心尽くしのお土産を両手一杯にこつづけ、楽しかったと感謝の言葉とともにツアーを閉じる。



岡山北商工会は、
新規会員を
募集しています。

岡山北商工会の会員紹介

相談したい 知りたい 学びたい

おいしい顔に出会える店 ケーキハウス キシモト

人はなぜ美味しいものに出会うと、顔がほころぶのでしょうか？ そのおいしい顔に出会えるのがケーキハウス キシモト。お店は、岡山市中心部から国道53号線を北へ約45分、グレート岡山ゴルフ倶楽部に入る途中にあります。

ご主人と奥様のお二人でお店を開かれて約1年半。ご主人の作るケーキには、おいしさと一緒に愛情もいっぱい。多くのファンの舌をうならせています。特に「たけべロール」1本1,000円は、建部町特産のヨーグルトをたっぷり使った逸品。他に、建部町産大豆を使用した豆乳プリン1個150円・キシモトロール1本1,000円と価格にも思わず顔がほころぶ逸品揃いです。

住所：岡山市北区建部町吉田797-1
TEL：0867-22-2113
営業時間：9:00～19:00
定休日：水曜日・第3日曜日

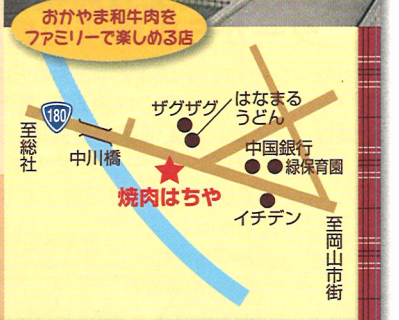
是非、お近くに
おいでの際は、ケーキ
ハウス キシモトにお立
ち寄り下さい！



おかやま和牛指定登録店・精肉店直営の焼肉屋 焼肉はちや

店主自ら納得のいくお肉にこだわって市場へ出向き、厳選された「おかやま和牛肉」を直接一頭または半頭買いするので、いつでもリーズナブルなお値段でご提供しています。当店自慢の手作りタレは、他県から醤油を仕入れるなど素材にこだわり、子供にも大人にも好まれる味に仕上げております。カップルからファミリーまで幅広く対応。キッズスペースを完備していますので、安心してゆっくりと食事ができるとファミリーに好評です。約40名がご利用できる大広間もご用意。各種宴会、打ち上げなどに最適です。心よりお待ちしております。

住所：岡山市北区一宮93-1
TEL：086-284-3989
営業時間：ランチ 11:30～14:30(L.O.14:00)
通常 17:00～22:00(L.O.21:30)
定休日：火曜日



安全でおいしい苺が食べ放題 中山いちご園

看板もなく派手な広告も行わず、あくまでもローカルなスタイルで、口コミによる顧客の方を中心に営業を行っています。苺を、見る楽しみ、取る楽しみ、お腹いっぱい食べる楽しみを皆様に提供するために始めた施設です。

クラシック音楽の流れる園内で、漢方処方を用いた安全でおいしい苺を、ご家族やお友達といっしょに食べ放題で楽しんでいただきたいと思っております。

ご来園の際はTELでご確認の上、お越し下さい(団体は予約が必要です)。

住所：岡山市北区菅野3980
TEL：086-294-2747
期間：12月初め頃から5月末頃
開園時間：9:00～16:00(苺が無くなり次第閉園します)
定休日：不定休(基本的に熟れた苺が無い日)
<http://www.5e.biglobe.ne.jp/~ichigoen/top.htm>



古民家の和み空間 カフェギャラリー 笑来歩

25年勤めた給食センターを定年退職後、商工会の創業塾を受講して開業しました。自宅をリフォームした店舗は、落ち着いた雰囲気と和みの空間となっています。お勧めメニューは女主人お手製のシフォンケーキと飲み物のスイーツセット500円です。

また、ギャラリーでは、焼物・古布・パッチワーク・小物・アクセサリーなども展示販売していますので、是非お立ち寄りください。

住所：岡山市東区草ヶ部173
TEL：086-297-5969
営業日：木・金・土曜日
営業時間：10:00～17:00
駐車場：共同駐車場20台
会議室あり：8名まで 1時間100円/人



岡山県商工会連合会・地域力連携拠点事業の支援相談を活用

頑張る企業を応援します

(有)小坂田建設 建部

おさかだ建設の“お仕事発表会”は感謝、感謝の大盛況

当社は、公共事業費が大幅に削減される中で、公共工事依存体質からの脱却を図り、創業以来行っていた民間工事を強化する経営戦略に大きく舵を切り直すことにした。その一環として、かねてから指導を受けていた地域力連携拠点事業を活用し、自社PRイベントを開催。6月と11月の2回実施したが、いずれも数百人が来場くださる大盛況となった。

地域の皆様にご貢献できてこそ、当社の存在意義がある。地域とともに創業54年の重みを携え、「笑顔」提供カンパニーとして、これからも着実に地域密着で歩む。毎月、「笑顔通信」と題するニュースレターを折り込み、情報発信にも余念がない。しかし、地域の何でも屋、『お家周りの町医者』としての企業活動は、いま始まったばかりである。



経営革新計画承認企業 近藤発動機株式会社

水の力を使って素材加工を行う“ウォータージェット切断加工”を行っているのが、今回ご紹介する近藤発動機株式会社です。

切断加工に用いるウォータージェット切断機は、水とガーネット(鉱物)の微粉末を混合した水を超高压で噴出させ、水圧で切断するもので、従来のレーザー切断加工では不可能だった厚みのある素材の加工が可能なことや、水を使うため熱影響を受けないという大きなメリットがあります。

近藤発動機では、このウォータージェット切断加工で納期の短縮、小ロット受注を新分野として取り組むことで経営革新計画を策定し、受注の増大を目指しています。切断加工のことなら、是非とも近藤発動機株式会社へご用命ください！

住所：岡山市北区御津平岡西612
TEL：0867-24-1221
<http://www.water-cut.jp>



TOPICS 1 e-tax 推進に感謝状

当商工会では、一昨年から、国税電子申告・納税システム(e-tax)の利用促進をすすめています。このたび、昨年度の推進実績に対し、岡山西税務署長より感謝状の贈呈を受けました。今後とも、派遣税理士代行によるe-tax申告の利用を勧奨してまいります。



TOPICS 2 平成21年度 岡山市優良勤労者表彰 (岡山北商工会分)

次の方が受賞されました。おめでとうございます。

- | | |
|---------|-----------|
| 川合 満久さん | (株)高木電機工業 |
| 塩見 政之さん | 東中国産業(株) |
| 西岡 裕美さん | 成広建材(株) |
| 藤木 典明さん | 木村スチール(株) |

商工会は、小規模事業者のみなさまを応援します。

知っ得情報コーナー

このコーナーのお問合せは、岡山北商工会本部・各支所へ **岡山北商工会**

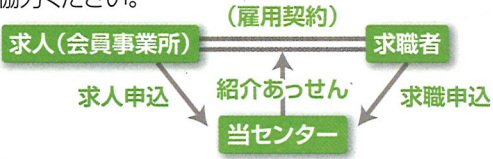


会員 …… 岡山北商工会会員限定情報 中小 …… 中小企業向け情報 小規模 …… 小規模企業向け情報 一般 …… すべての方向け情報

労務相談

会員 岡山北商工会無料職業紹介センターから事業所の皆様へお願い

当センターは、平成17年2月から無料職業紹介事業を行っています。昨今の経営環境悪化から、求人情報が漸減しています。求人情報の登録は、「当センター所定の求人票」か「ハローワークの求人票」のコピーを提出(FAX可)していただくだけで完了です。求人情報の提供にご協力ください。



一般 岡山県最低賃金

必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も

平成21年10月8日から、時間額670円になっています。〈注意〉精勤手当、通勤手当、家族手当、時間外・休日手当、賞与など1ヵ月を超える期間ごとに支払われる賃金等は含みません。



詳しくは、岡山県労働局賃金室(086-225-2014)まで。お問い合わせは、岡山労働基準監督署(086-225-0591)まで。

小規模 中小 労働基準法が改正されます(平成22年4月1日施行)

①時間外労働の削減

限度時間を超える時間外労働の労使による削減

特別条項付き時間外労働協定で、**限度基準告示上の限度時間(注1)**を超える時間外労働に対する割増賃金率を法定(25%以上)を超える率を定める努力義務(注1)。例えば、1ヵ月45時間、1年間360時間など

法定割増賃金率の引上げ ※中小企業は、当分の間、適用猶予1ヵ月60時間を超える時間外労働について、割増賃金率を50%以上に引上げ(現行25%以上)

代替休暇制度の創設 ※中小企業は、当分の間、適用猶予労使協定により改正法による**法定割増賃金率の引上げ分(注2)**の割増賃金の支払いに代えて、有給の休暇を付与することが可能に(注2)。例えば、50%-25%=25%(簡便化のため引き上げ前の割増率を一律25%とした場合の例)

②年次有給休暇の有効活用

時間単位年休制度の創設

労使協定により、1年に5日分を限度として年次有給休暇を時間単位で取得することが可能に

改正労働基準法に関するお問い合わせは、岡山県労働局・岡山労働基準監督署(上記電話番号)へ。

小規模 中小 おかやま子育て応援宣言企業を支援する事業

①おかやま子育て応援宣言企業サポート事業

仕事と子育ての両立を支援する取り組みに必要な専門家(社会保険労務士、中小企業診断士、子育て支援関係のNPO)を派遣する事業

②おかやま子育て応援宣言企業バ育休取ろうね助成金事業

仕事と子育ての両立に関する社内研修の実施(1事業主あたり10万円)、常時雇用する男性労働者の育児休業取得(1事業主あたり10万円。ただし、育児休業の取得日数に応じて最高50万円まで支給)

詳しくは、岡山県子育て支援課(086-226-7347)まで。

金融相談

日本政策金融公庫 国民生活事業

会員 小規模 中小 セーフティネット貸付(事業資金)

ご利用いただける方	ご融資額	ご返済期間	利率
売上が減少するなど業況が悪化している方	4,800万円以内	運転 5年以内 (特に必要な場合) 8年以内	基準利率 年2.25%~
金融機関との取引状況の変化により、資金繰りに困難を来している方	別枠 4,000万円以内	設備 15年以内	固定金利 (11月13日現在)

一般 国の教育ローン

- ご融資額 学生・生徒お一人につき300万円以内
- 返済期間 15年以内
- 措置期間 在学期間内で元金のご返済を据置くことができます。(ご返済期間に含まれます)
- 利率 年2.65%(固定金利・11月13日現在)
- 保証 勤教育資金融資保証基金利用(保証人不要)または連帯保証人(1名以上)

審査の結果、ご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

詳しくは、商工会本・支所または日本政策金融公庫(086-225-0011)まで。



経営相談

小規模 中小 地域力連携拠点・事業承継支援センター

あなたの経営課題を解決します(岡山県商工会連合会)

事業再生、再チャレンジ、事業承継、経営力向上、IT支援や創業に関することなど、無料で回数制限なく専門家を派遣します。お一人で課題や悩みを抱えこまず、早目早目のご相談が問題解決の第一歩です。



税務相談

小規模 派遣税理士による決算申告相談会(有料)

個人事業者の所得税、消費税の確定申告指導を実施しますので、ご利用ください。予約制です。事前に各支所までご連絡ください。

●決算申告個別指導の日程

会場	月	日
一宮支所	2	1・4・10・15・22・26
	3	4・10
津高支所	2	18・22・23・25
	3	2・3・5・8・10
上道支所	2	18・23
	3	1・5・10・12
御津支所	2	22・24・26
	3	1・3・5・8・9・10・11
建部支所	2	18・23・26
	3	1・5・9・12

(注) 前年分電子申告された方には、申告用紙は送付されませんので、商工会にお申し出ください。

小規模 ネットde記帳(インターネットでできる経理ソフト)

商工会推奨の楽々経理ソフトです! ~電子申告、建設業・農業など幅広く対応~

- ①誰でも、どこでも、申告まで楽々できちゃう
- ②バックアップ不要で手間いらず
- ③万全のセキュリティで安全・安心

ネットde記帳なら、「1ヶ月わずか」の費用で日常業務から経営改善のお手伝いまで、お任せください。

商工会は、「わかるまで」、「できるまで」しっかりサポートします!



一般 税理士による無料申告相談会(岡山西税務署主催) 還付申告はお早めに

税理士がe-tax(電子申告)のお手伝いをします

日時	会場	対象者
2月2日(火) 3日(水) 各10:00~16:00	岡山北商工会館 (御津文化センター裏)	原則として、お住まいが旧御津町の方
2月4日(木) 5日(金) 各10:00~16:00	建部町文化センター	同、旧建部町の方

〈ご注意〉この相談、申告の受付は、**年金や給与所得のみの方**を対象としています。

情報化相談

会員 事業に利く! 実践パソコンセミナー

デジカメ・ワード・エクセル・メール・ファイル整理の悩み解決

●日程・内容 **初心者の方も大歓迎**

日時	テーマ	内容
1月25日(月) 18:30~21:00	カメラマン直伝の講座です! デジカメ活用実践講座	・プロカメラマンによるデジカメ撮影のポイント解説。 ・デジカメ写真をキレイに撮るワザをプロが伝授!
1月26日(火) 13:30~16:00	初心者にとりやすいコースです! ワード活用基礎コース	・文書作成ソフト(ワード)の基本操作の習得。 ・基本操作や文書体裁、表組みなどを詳しく解説します。
1月26日(火) 18:30~21:00	ワードはこんなにも使えます! ワード活用応用コース	・文書作成ソフト(ワード)を使った実践的活用方法の習得。 ・写真入り商用POPの作成を実習します。
1月27日(水) 13:30~16:00	初心者にとりやすいコースです! エクセル活用基礎コース	・表計算ソフト(エクセル)の基本操作の習得。 ・セル、シートの操作や自動計算機能などを解説します。
1月27日(水) 18:30~21:00	これでエクセルの達人! エクセル活用応用コース	・文書作成ソフト(エクセル)を使った実践的活用方法の習得。 ・計算式の入った納品書、請求書の作成を実習します。
1月28日(木) 18:30~21:00	E-Mailを使いこなそう! ビジネスメール実用講座	・日常業務で使用する電子メール文作成の基礎と、ファイルの添付や署名など便利な機能の習得。
1月29日(金) 18:30~21:00	指導員オスムの講座です! PC効率活用実践講座	・作成した文書ファイル等の整理法や、定型データの入れを素早く簡単にする入力方法など、日常業務で即実践できる便利な早ワザをお教えします!

- 会場 岡山北商工会本部
- 講師 (株)クレオファガ
<http://creofuga.jp/cominfo.html>
- 定員 各コース 20名(申込先着順)
- 受講料 各講座500円(申込みは、本・支所まで)

共済制度

会員 商工会法施行50周年記念キャンペーン実施中

●実施期間 平成22年12月まで

- ①商工貯蓄共済…5口以上の新規加入者(満期更新除く)に、1,000円分の図書券など進呈
- ②全国商工会会員福祉共済…新規加入者に、500円分の図書券など進呈



新型インフルエンザに備えよう

- ①かからないために
・手洗い、うがい、人混みを避ける
- ②かかったかな?と思ったら
・マスクをして屋間に受診
- ③うつさないために
・マスクを着用、症状があったら頑張らない、キッチンと休んで自宅で療養



※ご相談は、岡山市保健所(086-803-1262)まで。

年末・年始、詐欺やだましにご注意

他人に、キャッシュカードの暗証番号を教えたり、カードを渡したり絶対にしてしないでください!

お問い合わせ先	本部(御津)	岡山市北区御津宇垣1630番地1 TEL(0867)24-2131
一宮支所	岡山市北区大窪418番地1 TEL(086)284-0397	
津高支所	岡山市北区吉宗676番地1 TEL(086)294-2345	
上道支所	岡山市東区楢原465番地9 TEL(086)297-2058	
建部支所	岡山市北区建部町福渡473番地1 TEL(0867)22-0405	