



主催：岡山北商工会  
TEL：(086)724-2131

岡山北商工会 検索

# なつやすみ! まぢゼミKids

親子等で  
受講して  
ください!

## 受講料 無料

材料費は原則として  
講座当日に会場で徴収します

※お申し込み後のキャンセルは、  
材料費を頂戴する場合がありますので、  
ご了承ください。

## 得する街のゼミナール in 岡山市北 受講者募集!

受講期間

# 2022年7月23日(土)~8月12日(金)

## 7月16日(土)から申込開始! 各お店にお申し込みください!

先着順

※ お店ごとに定員数に上限があります。

「まぢゼミ」って?

お店の人が講師となって、  
専門店ならではの専門的知識や  
情報、コツを無料で教えてもらえる。  
得する街のゼミナール、略して「まぢゼミ」です!



■ 講座は、3種類あります。

たいけん たべるのむ つくる

■ エリアごとに色分けしています。

建部 御津 津高 一宮 上道

### ベジチェックで体と野菜のことを知ろう!

お野菜しっかりとりとれているかな? 体の中の野菜成分(カロチノイド)が  
手のひらを当てるだけでわかります。食べ物クイズで野菜をもっと知ろう!



8/10(水)

お申し込み 086-724-2325

※ 受付時間 / 9:30~17:30 ※ 担当者 / 武内 映子  
● 対象 / 小学生全学年 ● 定員 / 4組 ● 講師 / 井上 誠次  
● 材料費 / なし ● 持ち物 / なし

▼ 会場・主催  
ヘルスパーク かくたに薬局 みつ店 岡山市北区御津宇屋1414-2  
TEL / 086-724-2325 営業時間 / 9:00~18:00 定休日 / 日曜日



### 自分でパイナップルを植えて、育ててみよう!

パイナップルの育て方をおしえます。おわた後はおうちに持ってかえて育ててね。  
自分で育てると、おいしいパイナップルができるよ。



7/24(日)

お申し込み 086-724-4390

※ 受付時間 / 10:00~18:00 ※ 担当者 / 大内 洋子  
● 対象 / 小学生全学年 ● 定員 / 5組 ● 講師 / 大内 巖  
● 材料費 / 500円(パイナップルと植替セット) ● 持ち物 / 軍手

▼ 会場・主催  
(有)スコレー 岡山市北区御津吉尾115  
TEL / 086-724-4390 営業時間 / 10:00~15:00 定休日 / 不定休(土曜日・日曜日オープン)



### 人気のオリジナルピザを作ろう!

自分で工夫したトッピングで、食べたいものをのせる。  
みんなで食べる。



7/24(日)

お申し込み 086-724-4390

※ 受付時間 / 10:00~18:00 ※ 担当者 / 大内 洋子  
● 対象 / 小学生全学年 ● 定員 / 5組 ● 講師 / 大内 洋子  
● 材料費 / 1個につき500円(材料代) ● 持ち物 / マスク、エプロンなど

▼ 会場・主催  
スコレー (D CAFE) 岡山市北区御津吉尾115  
TEL / 086-724-4390 営業時間 / 10:00~16:00 定休日 / 不定休(土曜日・日曜日オープン)



### 川へ釣りに行こう!

川には色々な魚がいます。竿・糸・ウキ・おもり・針を使った、  
簡単な仕掛けで釣りをします。オイカワ・カワムツ等が待っています。



7/23(土)・24(日)

お申し込み 086-724-5150

※ 受付時間 / 9:00~18:00 ※ 担当者 / 成広 和朗  
● 対象 / 小学生低学年から ● 定員 / 3組 ● 講師 / 成広 和朗  
● 材料費 / 100円(材料代) ● 持ち物 / 釣り道具

▼ 会場・主催  
成広薬局 金川店 岡山市北区御津金川449-2  
TEL / 086-724-5150 営業時間 / 8:30~18:00 定休日 / 日曜日・祝日



### かとりせんこう入れ作りたいけん!

プラスチックの小ばちをカタにして、丸いかとりせんこう入れのふたを作ります。  
受けざらも作ります。大きさはミニサイズのかとりせんこうが入るサイズです。



8/5(金)・11(木)

お申し込み 090-2809-4749

※ 受付時間 / 9:30~15:00 ※ 担当者 / 渡邊 陽子  
● 対象 / 5歳以上 ● 定員 / 2名 ● 講師 / 渡邊 陽子  
● 材料費 / 1人 1,000円(材料代)  
● 持ち物 / 汚れても良い服装と靴、手拭きタオル

▼ 会場・主催  
つくも陶工房 岡山市北区御津金川653 (汚れても良いもの)  
TEL / 086-737-1076 営業時間 / 10:00~16:00 定休日 / 不定休



### ロクロでおさら作りたいけん!

ねんどのかたまりをでんどうロクロでまわし、板でたたきけずり小さいおさらを  
作ります。40分くらい作った中から1点えらんでやきあげます。



7/30(土)・8/5(金)・11(木)

お申し込み 090-2809-4749

※ 受付時間 / 9:30~15:00 ※ 担当者 / 渡邊 陽子  
● 対象 / 5歳以上 ● 定員 / 2名 ● 講師 / 渡邊 陽子  
● 材料費 / 1人 1,000円(材料代)  
● 持ち物 / 汚れても良い服装と靴、手拭きタオル

▼ 会場・主催  
つくも陶工房 岡山市北区御津金川653 (汚れても良いもの)  
TEL / 086-737-1076 営業時間 / 10:00~16:00 定休日 / 不定休



### 米粉ピザをピザがまで焼こう!

米粉のピザ生地に自分で具材をのせて、ピザがまで焼いて食べます!  
季節のお野菜も教えてもらおう。高学年の人はかまで火をたくこともできるよ。



8/3(水)・10(水)

お申し込み 050-3740-8545

※ 受付時間 / 10:00~16:00 ※ 担当者 / 景山 由美子  
● 対象 / 5歳以上 ● 定員 / 5組 ● 講師 / 仲田 早苗、中里 真一  
● 材料費 / 1,000円(材料代) ● 持ち物 / マスク、エプロン、三角巾

▼ 会場・主催  
omoや545 (オモヤゴーンゴ) 岡山市北区御津新庄545  
TEL / 050-3740-8545 営業時間 / 10:00~16:00 定休日 / 月曜日・火曜日・水曜日・祝日



### 桃のパフェを作って食べよう!

桃をたくさん使い、パフェにもりつけておいしくたべる。



7/19(火)

お申し込み 080-6261-8910

※ 受付時間 / 10:00~16:00 ※ 担当者 / 市川 俊美  
● 対象 / 小学生全学年 ● 定員 / 5名または3組  
● 講師 / 市川 俊美  
● 材料費 / 1,000円(試食用桃、デザート等) ● 持ち物 / なし

▼ 会場・主催  
五果苑 岡山市北区芳賀5385-6  
TEL / 080-6261-8910 営業時間 / 10:00~16:00 定休日 / 水曜日



### ハーバリウム体験!

気軽に作れるインテリア、ハーバリウムを作ってみよう!  
完成品はお持ち帰りいただけます。



8/10(水)

お申し込み 080-5612-7527

※ 受付時間 / 9:00~17:00 ※ 担当者 / 砂田 芳宏  
● 対象 / 小学生低学年から ● 定員 / 4組  
● 講師 / 砂田 芳宏  
● 材料費 / なし ● 持ち物 / なし

▼ 会場・主催  
砂田園芸 岡山市北区尾上715-1  
TEL / 080-5612-7527 営業時間 / 9:00~17:00 定休日 / 不定休



### タルトにフルーツ飾り&チョコペンでお絵描き!

フルーツタルトにフルーツを飾る体験。  
チョコペンを使ってお絵かきをする体験をしてもらいます。



7/26(火)

お申し込み 086-284-8540

※ 受付時間 / 10:00~12:00 ※ 担当者 / 重名 遼介  
● 対象 / 小学生全学年 ● 定員 / 3組 ● 講師 / 重名 遼介  
● 材料費 / 1組 1,000円(材料代) ● 持ち物 / エプロン、バンダナ、タオル

▼ 主催  
Patisserie Juna (パティスリー ジュナ) 岡山市北区一宮94-2  
岡山市北区一宮94-2 TEL / 086-284-8540 営業時間 / 10:00~19:30 定休日 / 火曜日



