



- ① 建部 ケーキハウス キシモト かんたんパンケーキ作り
- ② 建部 Sunny Day Coffee (サンデーコーヒー) おいしいコーヒーを楽しもう!
- ③ 建部 建部ヨーグルト 牛乳 De パター&カルピス作り体験
- ④ 建部 旭川観光センター ルアーフィッシング教室
- ⑤ 建部 かくだに薬局 美肌の敵!ゴースト血管が危ない!!
- ⑥ 建部 建部駅前有効活用研究所(TALABO) 岡山県産の産物でわくわく☆レジャークラブ
- ⑦ 御津 レストラン Mint che f と作る簡単パウンドフティング
- ⑧ 御津 (南)廣安瓦建材 干支瓦(子:ねずみ)に色付けしよう!
- ⑨ 御津 しなやか道場 自力整体で、ほっと一息・リセットタイム
- ⑩ 御津 河田商店&くぼ農園 里山散歩と森の中でピザ作り体験会
- ⑪ 御津 アルテミスガールズルキスアイビー 簡単マッパージュで家族をいやして上げよう!
- ⑫ 御津 成広薬局 本店 毎日のスキンケアをワクワクさせる秘密!
- ⑬ 御津 成広薬局 本店 アコースティックギターで楽しむ健康ライフ
- ⑭ 御津 成広薬局 金川店 巨大なシャボン玉を作ってみよう
- ⑮ 御津 Brooch お花頭のフラワードール製花ちゃん!
- ⑯ 御津 ヘルスパークかくだに薬局みつ店 美肌の敵!ゴースト血管が危ない!!
- ⑰ 御津 スコレー (D CAFE) 洋ランを咲かせよう ポイントをおしえます
- ⑱ 御津 スコレー (D CAFE) 大人気 オリジナルピザを作る
- ⑲ 御津 つくも陶工房 カップラーメンのカップを使って鉢をつくろう!
- ⑳ 津高 PCらいふパソコンスクール津高校 脳を元気に充実ライフ!脳トレ体験
- ㉑ 津高 PCらいふパソコンスクール津高校 保護者様向け!プログラミング体験
- ㉒ 津高 手芸の丸十 okanaka 店 「ジュジュドル」を作ってみましょう♥
- ㉓ 津高 なかよし薬局 お薬屋さんの言う、薬に頼らない生き方講座
- ㉔ 津高 サンフラワー オリジナルスワッグを作ろう
- ㉕ 津高 レスパール藤ヶ鳴 旬の食材による健康料理教室
- ㉖ 一宮 CicliPioniere(チクリ・ピオニエール) スポーツバイク、坂道らくらく走るコツ!
- ㉗ 一宮 食工房 ぶどうの木舎 シェフが教えるドレッシング!
- ㉘ 一宮 一宮保険事務所 台風・大雨・地震から学ぶ保険の考え方(ハザードマップ)
- ㉙ 一宮 砂田園芸 季節の寄せ植え
- ㉚ 一宮 一宮カーバイセル 自動車販売士による車の買い方講座
- ㉛ 一宮 五果苑 ぶどうクラブを作りましょう。
- ㉜ 上道 PCらいふパソコンスクール平島校 初心者向け!セキュリティ講座
- ㉝ 上道 ビューティーサロン アルス マイクロスコープで画像を見ながら育毛アドバイス
- ㉞ 上道 お茶とコーヒーの清蒸園 すてきな茶の楽しみ方

## 申込みは各お店へ

安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。  
**受講申込受付開始 お申込は9月6日(金)から開始!**  
※応募多数の場合は先着になります。

## まちゼミ calendar

日	月	火	水	木	金	土
9/8	9	10	11	12	9/13 19	14 5 6
15 4 6	16 11 34	17 1 27	18 22	19	20 31	21 3 10
22 30	23 26	24 1 32	25 2 15	26 9 18 27	28 2	29 2
29 9 26	30 23	10/1 16	2 1 2	3 9 12 4	5 3 21	10 12 19
6 14 24	7 23	8 7 20	9 25 28	10 15 20 17	11 8	12 5 21
26 34		21 32 33				
13	14 12 29					

● 講座のカレンダー早見表です。  
 ● 9月16日・9月23日・10月14日は祝日です。

材 このマークが付いている講座は教材費等が必要です。

# 2019年 まちゼミ

## 受講料 無料

※講座によっては教材費や材料費が必要となる場合があります。

材 このマークが付いている講座は材料費等が必要です。

### お店の人が教えてくれる。得する街のゼミナールin岡山市北

安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。

## 受講者募集!

申込は各お店へ  
 お申込は9月6日(金)から開始!  
 ※応募多数の場合は先着になります。



- ① 選ぶ 講座をお選び下さい。講座番号は開催店マップに記載しています。
- ② 申込 受けたい講座のお店へ直接電話し「まちゼミ申込です」と伝えて下さい。
- ③ 参加 時間、場所をお間違えないように、ご参加下さい。

食べる・学ぶ・つくる・キレイ・健康・キッズ・体験の、7つのカテゴリー

# 受講期間 9月13日(金) ~ 10月14日(祝)

**1 かんたんパンケーキ作り**

ホットプレートで作る、かんたんパンケーキ教えます。生地作りはこねちゃって、実際に焼きを体験してもらいます。

9/17(火) 24(水) 10/2(水)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各5名または3組 ●講師 / 岸本洋香 ●材料費 / 1人300円(材料代) ●持ち物 / 持ち帰り用容器(直径18cm程度のクッキー+2~3枚入るもの)

**ケーキハウス キシモト**

開催場所 岡山市北区建部町吉田 797-1  
申込先 ☎(086) 722-2113  
受付時間 10:00~18:00 / 担当: 岸本洋香  
【営業時間】9:30~18:30 【定休日】水・第3日曜日

**2 おいしいコーヒーを楽しもう!**

おいしいコーヒーの淹れ方、楽しみ方を紹介します。気軽に参加いただけるミニセミナーです。コーヒーを飲みながら一緒に楽しみましょう。

9/25(水) 28(土) 10/2(水)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各3名 ●講師 / 江田基宏 ●材料費 / 300円(コーヒー・菓子代) ●持ち物 / 筆記用具

**Sunny Day Coffee (サニーデイクーヒー)**

開催場所 岡山市北区建部町建部上 60  
申込先 ☎(086) 722-0308  
受付時間 10:00~18:00 / 担当: 江田基宏  
【営業時間】10:00~18:00 【定休日】火・水曜日

**得する街のゼミナール in 岡山市北**

建部 御津 津高 一宮 上道

**受講者募集!**

主催 / 岡山市北商工会

申込は各店へ **9/6(金)~**

すべての講座は定員になり次第、締め切ります

安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。

このマークが付いている講座は教材費等が必要です。

**18 大人気 オリジナルピザを作ろう**

自分でお好きなものをトッピングして、たのしいピザを作りましょう!

9/26(木)

●対象 / どなたでも ●定員 / 10名または5組 ●講師 / 大内洋子 ●材料費 / 500円(1枚あたり材料費) ●持ち物 / エプロン等

**スコレー (D CAFE)**

開催場所 岡山市北区御津吉尾 115  
申込先 ☎(086) 724-4390  
受付時間 10:00~16:00 / 担当: 大内洋子  
【営業時間】10:00~16:00 【定休日】月~木曜日

**19 カップラーメンのカップを使って鉢をつくろう!**

カップラーメンなどのカップを使って、思い思いの鉢を作ります。

9/13(金) 14(土) 9/26(水) 9/28(土)

●対象 / どなたでも ●定員 / 4名2組 ●講師 / 尾崎博幸 ●材料費 / 1,000円(粘土・絵具・焼成代) ●持ち物 / エプロンまたは汚れても良い服

**つくも陶工房**

開催場所 岡山市北区御津金川 653  
申込先 ☎090-2809-4749  
受付時間 10:00~15:00 / 担当: 尾崎博幸  
【営業時間】10:00~16:00 【定休日】火曜日

**3 牛乳Deパター&カルピス作り体験**

しほりたての牛乳を使ってパターとカルピスを作り、食べてみましょう!

9/21(土) 10/5(土)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各3組 ●講師 / 下野雅洋 ●材料費 / 500円(材料費) ●持ち物 / カルピス持ち帰り容器

**建部ヨーグルト**

開催場所 岡山市北区建部町建部上 609  
申込先 ☎(086) 722-0806  
受付時間 10:00~16:30 / 担当: 下野雅洋  
【営業時間】10:00~16:30 【定休日】火曜日

**4 ルアーフィッシング教室**

手作りルアーを作った後にボートで釣り。実践を交え、プロの技を伝授してもらいます。雨天決行。(当日9:00~9:30に受付します)

9/15(日)

●対象 / 中学生以上(釣りに興味がある方、家族での参加も可) ●定員 / 15名 ●講師 / 長瀬英之(フ) (船川JTB トーナメント 最多優勝者) ●材料費 / 1,000円(釣具用含む) ●持ち物 / 所有釣具。持ってない方は持ち帰って頂くください。

**旭川観光センター**

開催場所 岡山市北区建部町建部上 933-5 (場所: 旭川ダム)  
申込先 ☎090-9504-7477  
受付時間 8:00~20:00 / 担当: 橋本真哉  
【営業時間】10:00~18:00 【定休日】月曜日

**5 美肌の敵! ゴースト血管が危ない!!**

消える毛細血管(ゴースト血管)が美肌の敵。シワ・シミ・タルミの原因! ? 血液観察で見よう!

9/14(土) 10/12(土)

●対象 / 40歳以降の女性 ●定員 / 各5名または5組 ●講師 / 武内映子 ●持ち物 / 筆記用具

**かくたに薬局**

開催場所 岡山市北区建部町福渡 497  
申込先 ☎(086) 722-2325  
受付時間 10:00~17:00 / 担当: 角谷元史  
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】日曜日

**20 脳を元気に充実ライフ! 脳トレ体験**

ウォーキングなどで体の元気を保つても「脳」の元気を保てていますか? 脳と体は健康の両輪です!

10/8(火) 10/10(木)

●対象 / 60歳以上 ●定員 / 3名 ●講師 / 吉田諭己人

**PCらいふパソコンスクール 津高校**

開催場所 岡山市北区津井上 83-3 エアリアル Okanaka 津高 3F  
申込先 ☎(086) 256-1188  
受付時間 10:30~16:30 / 担当: 吉田諭己人  
【営業時間】10:00~20:00(火・水・金)10:00~17:00(月・土) 【定休日】水曜日・日曜日

**21 保護者様向け! プログラミング体験**

最近注目を集めているプログラミングとはどんなもの? お子様がおうちで体験して理解が深まります。

10/5(土) 10/8(火) 10/12(土)

●対象 / 成人 ●定員 / 4名 ●講師 / 吉田諭己人

**PCらいふパソコンスクール 津高校**

開催場所 岡山市北区津井上 83-3 エアリアル Okanaka 津高 3F  
申込先 ☎(086) 256-1188  
受付時間 10:30~16:30 / 担当: 吉田諭己人  
【営業時間】10:00~20:00(火・水・金)10:00~17:00(月・土) 【定休日】水曜日・日曜日

**22 「ジュジュドル」を作ってみよう!**

丸十オリジナルのキットを使って、バグのチャームにもなるジュジュドルを作ります。

9/18(水) 10/2(水)

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名 ●講師 / 伊藤房子 ●材料費 / 1,200円(人形本体と塗料)

**手芸の丸十 okanaka店**

開催場所 岡山市北区建部上 83-3 エアリアル Okanaka 津高 3F  
申込先 ☎(086) 255-1788  
受付時間 10:00~20:00 / 担当: 石井重孝  
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】年末年始

**6 岡山県産の鹿茸でわくわく☆レザークラフト**

鹿茸が乾燥された鹿の角を細く切った鹿茸を糊で貼って、上品な装飾品を作ります。お子様も参加可能な内容です。

9/14(土) 9/15(日)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各5名または5組 ●講師 / 榎本ちひろ ●材料費 / 1,000円(半代)

**建部皮革有効活用研究所 [TALABO]**

開催場所 岡山市北区建部町宮地 17  
申込先 ☎080-4823-1777  
受付時間 10:00~17:00 / 担当: 榎本ちひろ  
【営業時間】10:00~17:00 【定休日】土・日・祝

**7 chefと作る簡単パウンドブリング**

フランスパンを使った、ご家庭でも簡単にできて、みんな大好きなブリングを作ります。1名1本ずつ持ち帰れます。

10/8(火)

●対象 / 10歳以上性別問わず ●定員 / 6名 ●講師 / 岡本奈子 ●材料費 / 600円(材料・ハードウェア・テキスト) ●持ち物 / ハンドタオル / ハンカチが帽子とエプロン、手ふきタオル

**レストラン Mint**

開催場所 岡山市北区御津伊田 126-3  
申込先 ☎(086) 724-3992  
受付時間 11:00~18:00 / 担当: 岡本奈子  
【営業時間】12:00~16:00(10:00) 【定休日】火・金・日曜日・祝祭日

**8 干支瓦(子:ねずみ)に色付けしよう!**

来年の干支(子)に自分流に色付けしてお持ち帰りください。

10/11(金)

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名 ●講師 / 廣安弘枝 ●材料費 / 1,200円

**廣安瓦建材**

開催場所 岡山市北区御津宇垣 13-5  
申込先 ☎(086) 294-3290  
受付時間 10:00~17:00 / 担当: 廣安弘枝  
【営業時間】8:30~17:30 【定休日】日曜日

**23 お菓さんの言う、業に頼らない生き方講座**

「この業は一歩も歩かない!」にこんな言葉で大丈夫! そんな期間にお話しします。30分程度、1時間程度おしゃべりタイムです。

9/30(月) 10/7(日)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各7組 ●講師 / 中山智洋子 ●材料費 / 500円(体育館野良草ブランド(自分で作ります)) ●持ち物 / お菓子袋

**なかよし薬局**

開催場所 岡山市北区吉原 428-13  
申込先 ☎(086) 294-3955  
受付時間 10:00~19:00 / 担当: 中山智洋子  
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】日曜日

**24 オリジナルスワッグを作ろう**

人気のスワッグ、スワッグを作ります。かわいいお花や葉、枝などを使ってオリジナルのスワッグを作ります。

10/2(水) 10/6(日)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各10組 ●講師 / 石田有美枝 ●材料費 / 1,500円

**サンフラワー**

開催場所 岡山市北区津井上 83-3 エアリアル Okanaka 津高 1F 倉庫 2F  
申込先 ☎(086) 252-8812  
受付時間 10:00~20:00 / 担当: 石田有美枝  
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】なし

**25 旬の食材による健康料理教室**

地元産の食材を使って、体に良い料理作りのポイントと試食会。

10/2(水) 10/9(水)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各15名 ●講師 / 平岡真司 ●材料費 / 1,000円

**レスパール藤ヶ鳴**

開催場所 岡山市北区菅野 3399-17  
申込先 ☎(086) 294-1717  
受付時間 9:00~20:00 / 担当: 中田真弘  
【営業時間】9:00~20:00 【定休日】なし

**9 自力整体で、ほっと一息・リセットタイム**

マッサージに行くより資格を正せ! 関節がほぐれるから筋肉もゆるくなる。心が動けば体も心地よく生きるコツもたくさんあります!

9/26(木) 9/29(日) 10/3(水)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各10名 ●講師 / 山本安美 ●持ち物 / マット・バスタオル

**しなやか道場**

開催場所 津津あけいフサ 岡山市北区御津金川 529  
申込先 ☎090-4145-8316  
受付時間 8:00~19:00 / 担当: 山本安美  
【営業時間】8:00~19:00 【定休日】不定休

**10 里山散歩と森の中でピザ作り体験会**

江戸時代に建てられた大庄屋のお庭(河原原)、宇野神社、水車小屋など御津郷土をのんびり里山散歩。ランチは森の中でピザ作り!

9/21(土) 9/28(土)

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名または2組 ●講師 / 河田淳子・松原早苗 ●材料費 / 500円(ピザ代) ●持ち物 / 帽子・履き慣れた靴、水筒

**河田商店 & くら農園**

開催場所 岡山市北区御津紙工 2767  
申込先 ☎(086) 726-0607  
受付時間 9:00~17:00 / 担当: 河田淳子  
【営業時間】7:00~19:30 【定休日】不定休

**11 簡単マッサージで家族をいやしてあげよう!**

簡単にできるハンドマッサージとヘッドマッサージを参加者同士でやり合います。こりがほぐれて軽くなります。親子のスキンシップにも。

9/16(祝)

●対象 / 小学生全学年 ●定員 / 4名または2組 ●講師 / 戸川美穂 ●材料費 / 500円(ハンドクリーム・ヘアリフレクシュ代)

**アルテミスザルムルーキスアイビー**

開催場所 岡山市北区御津金川 282-17  
申込先 ☎090-3746-8805  
受付時間 9:00~18:00 / 担当: 戸川美穂  
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】不定休

**26 スポーツバイク、坂道くらら走れるよ!**

スポーツバイク買ったけど思うように走れないアタマ、坂道が辛い、距離が走れないなど、楽々走れるちょっとした裏ワザのコツを教えます!

9/14(土) 9/23(祝) 9/29(日) 10/6(日)

●対象 / どなたでも ●定員 / 4名 ●講師 / 藤原 隆治

**Cicli Pioniere (チクリ・ピオニエール)**

開催場所 岡山市北区一宮 34-1  
申込先 ☎(086) 897-0879  
受付時間 13:00~19:00 / 担当: 藤原 隆治  
【営業時間】13:00~19:00 【定休日】木曜日

**27 シェフが教えるフレンチドレッシング!!**

どんなに時代が変わっても基本はグリーンサラダ、フレンチドレッシングです。どちらも馴染みものですが、いざ作るとなると、皆さんどうですか?

9/17(火)

●対象 / 定員 / 6名 ●講師 / 飯原正雄 ●材料費 / 500円(ドレッシング代) ●持ち物 / エプロン・三角巾・筆記用具

**食工房 ぶどうの木舎**

開催場所 岡山市北区津津 779-10  
申込先 ☎(086) 284-6730  
受付時間 11:00~14:00 / 担当: 飯原正雄  
【営業時間】11:00~14:00(17:00~21:00) 【定休日】日曜日

**28 台風・大雨・地震から学ぶ保険の考え方(ハザードマップ)**

ハザードマップから災害に備える意識を高める

10/2(水) 10/9(水)

●対象 / 18歳以上のみ ●定員 / 4名 ●講師 / 横田・林

**株一宮保険事務所**

開催場所 岡山市北区西幸川 567-1  
申込先 ☎(086) 294-0411  
受付時間 9:00~18:00 / 担当: 横田・林  
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】土・日曜日

**12 「毎日のスキンケアをワクワクさせる秘訣」**

天然のヤシ油、パーム油、オーブパから作る石けんと石鹸から作るけんとの違いから身体にやさしいものがあるか知る事ができます。

9/21(土) 9/28(土) 10/3(水) 10/14(祝)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各3~4名 ●講師 / 成広 亜世

**成広薬局 本店**

開催場所 岡山市北区御津金川 765  
申込先 ☎(086) 724-0136  
受付時間 9:00~17:00 / 担当: 成広 亜世  
【営業時間】8:00~19:00 【定休日】白濁・祝日

**13 アコースティックギターで楽しむ健康ライフ**

アコースティックギターを弾いた後に、メンタリクス法を学んだりしながら、音の癒しによる良い効果を実感しましょう。

9/14(土) 9/21(土)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各3名または3組 ●講師 / 成廣 英樹

**成広薬局 本店**

開催場所 岡山市北区御津金川 765  
申込先 ☎(086) 724-0136  
受付時間 9:00~17:00 / 担当: 成廣 英樹  
【営業時間】8:00~19:00 【定休日】白濁・祝日

**14 巨大なシャボン玉を作ってみよう**

みんなが憧れた巨大シャボン玉! 身近な材料で作ります。インスタ、SNS映え間違いなし!

10/6(日)

●対象 / どなたでも ●定員 / 各5名または5組 ●講師 / 杉原 秀

**成広薬局 金川店**

開催場所 岡山市立金川病院駐車場 (岡山市北区御津金川 449)  
申込先 ☎(086) 724-5150  
受付時間 9:00~17:00 / 担当: 成廣 和樹  
【営業時間】8:30~18:00 【定休日】日曜日

**29 季節の寄せ植え**

季節の花材で簡単にできる寄せ植えの講座

10/14(祝)

●対象 / 女性 ●定員 / 5名 ●講師 / 砂田芳宏

**砂田園芸**

開催場所 岡山市北区尾上 690 (ビニールハウスに集合して下さい)  
申込先 ☎080-5612-7527  
受付時間 9:00~12:00 / 担当: 砂田芳宏  
【営業時間】9:00~17:00 【定休日】不定休

**30 自動車販売士による車の買い方講座**

新車から中古車まで幅広く取り扱っております。JU 適正販売店として自動車販売士がコツやポイントをお伝えします。

9/15(日) 9/22(日)

●対象 / どなたでも ●定員 / 3名 ●講師 / 尾崎 秀

**カーバイセル**

開催場所 岡山市北区津津 533-3  
申込先 ☎(086) 284-9191  
受付時間 10:00~19:00 / 担当: 尾崎 秀  
【営業時間】10:00~19:00 【定休日】火曜日

**31 ぶどうクレープを作りましょう。**

ぶどうで飾りつけて、クレープを作ろう。

9/13(金)

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名 ●講師 / 市川俊美 ●材料費 / 600円 ●持ち物 / お手拭き、飲みもの

**五果苑**

開催場所 岡山市北区芳賀 5385-6  
申込先 ☎080-6261-8910  
受付時間 10:00~15:00 / 担当: 市川俊美  
【営業時間】10:00~17:00 【定休日】水曜日

**15 お花頭のフラワードール愛花ちゃん!**

ぜひお花頭フラワードール愛花ちゃん! インスタグラムで「人気急上昇」自分だけの愛花ちゃんを誕生させましょう!

9/25(水) 10/10(木)

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名 ●講師 / 村上恵子 ●材料費 / 1,300円

**Brooch**

開催場所 岡山市北区御津野々口 487-10  
申込先 ☎090-4893-8319  
受付時間 9:00~17:00 / 担当: 村上恵子  
【営業時間】9:00~19:00 【定休日】第1・3日曜日・月曜日

**16 美肌の敵! ゴースト血管が危ない!!**

消える毛細血管(ゴースト血管)が美肌の敵。シワ・シミ・タルミの原因! ? 血液観察で見よう!

9/16(祝) 10/1(火)

●対象 / 40歳以降の女性 ●定員 / 各5名または5組 ●講師 / 河田 恵・花房 清 ●持ち物 / 筆記用具

**ヘルスパークかくたに薬局 みつ店**

開催場所 岡山市北区御津宇垣 1414-2  
申込先 ☎(086) 724-2325  
受付時間 9:00~18:00 / 担当: 武内映子  
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】日曜日

**17 洋ランを咲かせよう。ポイントをおしえます**

シンビジウム、コチウランを咲かせるポイントをおしえます。

10/3(木)

●対象 / どなたでも ●定員 / 10名または5組 ●講師 / 大内洋子 ●持ち物 / 筆記用具

**スコレー (D CAFE)**

開催場所 岡山市北区御津吉尾 115  
申込先 ☎(086) 724-4390  
受付時間 10:00~16:00 / 担当: 大内 洋  
【営業時間】10:00~16:00 【定休日】月~木曜日

**32 超初心者向け! セキュリティ講座**

とても便利なインターネット。でも、ちょっとした怖ろしさがあるのも事実。超初心者向けに、ネットのセキュリティについて解説させていただきます。

9/24(火) 10/8(火)

●対象 / どなたでも ●定員 / 7名 ●講師 / 鈴木 かつり

**PCらいふパソコンスクール 平島校**

開催場所 岡山市北区東平島 163 ゆめタウン平島 1F  
申込先 ☎(086) 297-3939  
受付時間 10:30~17:00 / 担当: 鈴木 かつり  
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】水曜日・日曜日

**33 マイクロスコープ画像を見ながら育毛アドバイス**

「髪が薄くなってきた」「髪がボリュームが欲しい」などの頭皮トラブルの原因に詳しく、頭皮マッサージで育毛シャンプーも実感します。

10/8(火)

●対象 / 女性の方 ●定員 / 6名 ●講師 / 伊達

**ビューティーサロンアルス**

開催場所 岡山市東区東平島 458-1  
申込先 ☎(086) 297-4916  
受付時間 8:30~17:30 / 担当: 尾崎 秀  
【営業時間】8:30~17:30 【定休日】第1・3日曜日・月曜日

**34 すてきなお茶の楽しみ方**

①かんたん、おいしい抹茶のたて方  
②おいしいお茶のいれ方

9/16(祝) 10/6(日)

●対象 / 小学生と保護者 ●定員 / 3名 ●講師 / 小西 京子・相澤 佐智子 ●材料費 / 200円 ●持ち物 / 使用するものがあれば

**お茶とコーヒーの清嘉園**

開催場所 岡山市東区東平島 163 ゆめタウン平島 1F  
申込先 ☎090-7132-1931  
受付時間 10:30~17:00 / 担当: 小西京子  
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】なし