

# 得する街のゼミナールin岡山市北 夏休み!まちゼミKids

建部地区: 福渡駅, 建部町文化センター, 建部小学校, 建部保育園, 建部駅, 旭川, 竹枝簡易郵便局, たけへの森ゴルフ倶楽部

御津地区: 宇甘西郵便局, 御津スポーツパーク, 金川駅, 御津高校, 御津郵便局, 御津南小学校, 日本ゴア, 野々口駅, 岡山北ゴルフ, 運転免許センター

津高地区: 岡山空港, 馬屋上小学校, 新岡山カントリークラブ, 岡山カントリークラブ 桃の里コース, 香橋池, さくら保育園, 新池, 横井小学校, エブリイOkanaka津高, ダイキ津高店, ハローズ津高店, グランド・ディオ, マーケット

一宮地区: 高松駅, 済生会病院, 中山中学校, 岡山商科大学, 平津小学校, エディオン一宮店, 備前一宮駅, 吉備津駅, 吉備津彦神社, 吉備津神社, 神道山, ハビーズ, 岡山西警察署, タイム

上道地区: 山陽IC, 岡山県立瀬戸高校, 瀬戸駅, 山陽自動車道, 岡山県立瀬戸南高校, マルナカ平島店, ゆめタウン平島, マドナルド, 上道駅, 吉井川, 竹原神社, 竹原

MAP

●各講座のQRコードにて詳細な地図がおわかり頂けます。  
お近くのあのお店。お住まいの5地区はどちらのお店も受講できます。  
◎このマークが付いている講座は教材費等が必要です。

- |    |                              |                        |   |    |                      |                        |   |
|----|------------------------------|------------------------|---|----|----------------------|------------------------|---|
| 建部 | ① ケーキハウス キシモト                | 親子で美味しいお菓子作り           | ◎ | 津高 | ⑭ PCらいふパソコンスクール津高校   | キッズ ロボットプログラミング体験      | ◎ |
| 建部 | ② Sunny Day Coffee (サニデイコーヒ) | こどもコーヒー博士になろう!         | ◎ | 津高 | ⑮ 二宮堂店               | たみふちで作るかわいい小物          | ◎ |
| 建部 | ③ かくたに薬局                     | つかめる水! Ooho! を作ろう。     | ◎ | 津高 | ⑯ 露美の里               | もも餅り (自分で収穫した餅をたべよう)   | ◎ |
| 御津 | ④ 南建部ヨーグルト                   | 生乳 De アイス&カルピス作り体験     | ◎ | 津高 | ⑰ 韓国料理 佳牛味 (かうみ)     | 韓国の海苔巻き「キンパ」を作って&食べよう! | ◎ |
| 御津 | ⑤ Brooch                     | マニキュアをキレイにぬってみよう!      | ◎ | 津高 | ⑱ 南サンフラワー            | 吊るして飾るインテリア ヒンメリを作ろう!! | ◎ |
| 御津 | ⑥ Brooch                     | フラワーアート                | ◎ | 一宮 | ⑲ にしからかわ接骨院          | 骨の事をよく知ろう。これであなたも骨博士。  | ◎ |
| 御津 | ⑦ 成広薬局 金川店                   | 初めての川つり                | ◎ | 上道 | ⑳ 五果苑                | 桃クレープを作って食べよう!         | ◎ |
| 御津 | ⑧ レストラン Mint                 | ふわトロ卵のおムライス            | ◎ | 上道 | ㉑ 株式会社チャイルド社         | わたがしを作って&皆で食べま Show♪   | ◎ |
| 御津 | ⑨ アルテミスザ・ルーム ルーキースアイビー       | 簡単マッサージで家族をいやしてあげよう!   | ◎ | 上道 | ㉒ 小規模多機能ケアホステル・ナイスデイ | おじいちゃんおばあちゃんのお世話体験     | ◎ |
| 御津 | ⑩ ヘルスパークかくたに薬局みつ店            | つかめる水! Ooho! を作ろう。     | ◎ | 上道 | ㉓ 舞臺仙                | 自然農園体験                 | ◎ |
| 御津 | ⑪ "くぼ農園(南吉備路オーガニック)"         | 森の中を大冒険!! サワガニとどろき作り体験 | ◎ | 上道 | ㉔ 南清嘉園               | すてきなお茶の飲み方             | ◎ |
| 御津 | ⑫ "南スコレー (D CAFE)"           | 岡山のぶどうのおいしさはなぜ? 体験しよう  | ◎ | 上道 | ㉕ PCらいふパソコンスクール平島校   | パソコンでオリジナルうちわを作ろう!     | ◎ |
| 御津 | ⑬ "南スコレー (D CAFE)"           | オリジナルピザを作って食べよう        | ◎ |    |                      |                        |   |

**建部 御津 津高 一宮 上道**

講座名の色に注目、3つの種類に分かれています

**体験** 知識や知恵をまなぶ講座です。

**たべる** 飲食に関する講座です。

**つくる** ものづくりに関する講座です。

	土	日	月	火	水	木	金
7/20	⑦						
21		⑨					
22			⑫				
23				⑧ ⑮			
24					① ②		
25						⑭ ⑮	
26							⑮
27	④ ⑩						
28		④ ⑯					
29			⑤ ⑥				
30				② ⑬			
31					① ⑫		
8/1						⑫	
2							②
3	③ ⑦						
4		⑦ ⑮					
9	⑨ ⑮						
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							

まちゼミ calendar

ワクワクコラボレーション事業 共同イベント

# まちゼミ

主催: 岡山北商工会  
TEL:(086)724-2131  
岡山北商工会 検索

# 得する街のゼミナールin岡山市北 夏休み!まちゼミKids

2019年 7/20土 ~ 8/4日

受付時間は各店によって異なりますのでご注意ください

受講者募集! 受講申込受付

7/16(火)~ (先着順※お店ごとに定員あり)

「まちゼミ」って?  
お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる。得する街のゼミナール、略して「まちゼミ」です!

受講料 無料

材料費は原則として講座当日に会場で徴収致します  
(お申込後のキャンセルは、材料費を預取する場合がありますので、ご了承ください)



**① 選ぶ** 講座をお選び下さい。講座番号は開催店マップに記載しています。

**② 申込** 受けたい講座のお店へ直接電話し「まちゼミ申込です」と伝えて下さい。

**③ 参加** 時間、場所をお間違えないように、ご参加下さい。

申込は各店へ  
安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。

※申込は各店の受付時間内をお願いします。

●定員になり次第締め切らせて頂きます。●申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承下さい。●保護者同伴で受講下さい。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●申込の際に受講時の持ち物や注意事項をご確認ください。

後援/岡山県・岡山市・岡山市教育委員会 ※お子様だけの受講は不可。保護者同伴での受講をお願いします。

# 受講者募集!

主催/岡山北商工会

# 建部 御津 津高 一宮 上道

# 7/16(火)~

受講申込  
受付開始

すべての講座は定員になり次第、締め切ります

講座名の色に注目、3つの種類に分かれています

**体験** **たべる** **つくる**

このマークが付いている講座は教材費等が必要です。

※お子様だけの受講は不可。保護者同伴で受講いただきます。ご了承ください。

### ① 親子で美味しいお菓子作り

親子で美味しいお菓子作り

■対象 / 小学生全学年  
■定員 / 4組 (8名迄)  
■講師 / 岸本洋康  
■材料費 / 1組 300円  
■持ち物 / エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用タッパー

7/24(水)・7/31(水) 各10:00~11:30

**ケーキハウス キシモト** 建部  
岡山市北区建部町吉田 797-1

お申込み ☎ (086) 722-2113

担当: 岸本 / 受付時間 10:00~18:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 722-2113  
【営業時間】 9:30~18:30 【定休日】 水曜日・第三日曜日

### ② こどもコーヒー博士になろう!

コーヒー豆はどこから来るのかな。どうやってできるのかな。親子でコーヒーをいれてカフェオレして飲んでみよう。

■対象 / 小学生全学年  
■定員 / 親子等3組  
■講師 / 江田基宏  
■材料費 / 200円  
■持ち物 / 筆記用具

7/24(水)・7/30(火) 各10:00~11:30

**Sunny Day Coffee (サニデイコーヒー)** 建部  
岡山市北区建部町建部上 60

お申込み ☎ (086) 722-0308

担当: 江田 / 受付時間 10:00~18:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 722-0308  
【営業時間】 10:00~18:00 【定休日】 火・水曜日

### ③ つかめる水! Ooho! を作ろう。

水が手でもてる? ファンシーな Ooho! をつくってみよう。

■対象 / 小学生全学年 (低学年の場合は保護者同伴で)  
■定員 / 3組  
■講師 / 武内映子  
■材料費 / なし  
■持ち物 / タオル (手ふき)、水筒3つ (大きめのもの、おたま)

8/3(土) 14:00~15:00

**かくたに薬局** 建部  
岡山市北区建部町福波 497

お申込み ☎ (086) 722-2325

担当: 角谷 / 受付時間 9:00~17:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 722-2325  
【営業時間】 9:30~17:00 【定休日】 日曜日

### ⑬ オリジナルピザを作って食べよう

自分が好きなものをのせて、おいしく食べましょう。

■対象 / 小学生全学年 親子組大歓迎!  
■定員 / 親子等5組  
■講師 / 大内洋子  
■材料費 / ピザ1個につき500円  
■持ち物 / エプロン・三角巾

7/24(水) 14:00~16:00

**(有) スコレー (D CAFE) 御津**  
岡山市北区御津吉尾 115

お申込み ☎ (086) 724-4390

担当: 大内 / 受付時間 10:00~16:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 724-4390  
【営業時間】 10:00~16:00 【定休日】 月~木曜日

### ⑭ キッズ パソコンプログラミング体験

パソコンでプログラムして、ゲームを作って遊んでみよう!

■対象 / 小学生2年生以上  
■定員 / 親子等4組  
■講師 / 吉田謙己人  
■材料費 / なし  
■持ち物 / なし

7/25(木) 13:00~14:00

**PC5いふパソコンスクール津高** 津高  
岡山市北区横井上 83-3 エプリー okanaka 津高店3F

お申込み ☎ (086) 256-1188

担当: 吉田 / 受付時間: 月・火・水・金 10:00~17:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 256-1188  
【営業時間】 10:00~20:00(火・木・金) 10:00~17:00(月・土) 【定休日】 水曜日・日曜日

### ⑮ たまみのふちで作るかわいい小物

たまみの「ふち」を使ったカラフルなマグネットや、いさくのコースターを作ってみよう!

■対象 / 5歳以上  
■定員 / 親子等5組  
■講師 / 二宮満恵  
■材料費 / なし  
■持ち物 / なし

7/23(火)・7/25(木) 各10:00~11:30

**二宮量店** 津高  
岡山市北区横井上 1535-2

お申込み ☎ (086) 294-2107

担当: 二宮 / 受付時間 9:00~12:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 294-2107  
【営業時間】 8:00~19:00 【定休日】 日曜日

### ④ 生乳 De アイス & カルピス作り体験

しほりたての牛乳からおいしいアイスとカルピスをつくって、食べて、飲んでみよう!

■対象 / 幼稚園・小学生全学年  
■定員 / 親子等3組  
■講師 / 下野雅祥  
■材料費 / 500円 (材料代)  
■持ち物 / カルピス持ち帰り用ペットボトル1本

7/27(土)・7/28(日) 各11:00~12:00

**(有) 建部ヨーグルト** 建部  
岡山市北区建部町建部上 609

お申込み ☎ (086) 722-0806

担当: 下野 / 受付時間 10:30~16:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 722-0806  
【営業時間】 10:00~16:30 【定休日】 火曜日

### ⑤ マニキュアをキレイにぬってみよう!

マニキュアを自分の爪にキレイにぬってみましょう。爪の形をととのえてからマニキュアをぬります。

■対象 / 小学生全学年  
■定員 / 親子等5組  
■講師 / 村上恵子  
■材料費 / 500円  
■持ち物 / ぬりたい色があればそのマニキュア。

7/29(月) 10:00~11:00

**Brooch** 御津  
岡山市北区御津野々口 487-10

お申込み ☎ 090-4893-8319

担当: 村上 / 受付時間 8:00~17:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 724-2552  
【営業時間】 9:00~19:00 【定休日】 月曜日及び第1・3日曜日

### ⑥ フラワードール愛花

インスタグラムで人気急上昇! 盛り始めでお花頭のフラワードール愛花。かわいい愛花ちゃんをつくりましょう。

■対象 / 5才以上  
■定員 / 親子等5組  
■講師 / 村上恵子  
■材料費 / 1,300円  
■持ち物 / なし

7/29(月) 13:00~14:30

**Brooch** 御津  
岡山市北区御津野々口 487-10

お申込み ☎ 090-4893-8319

担当: 村上 / 受付時間 9:00~17:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 724-2552  
【営業時間】 9:00~19:00 【定休日】 月曜日及び第1・3日曜日

### ⑬ 骨の事をよく知ろう。これであなとも骨博士。

動物や人間の骨について、クイズをして説明していくよ。この説明を聞いて、骨博士になると動物園や水族館が何倍も楽しくなるよ。

■対象 / 小学生3年生以上  
■定員 / 1講座あたり 親子等各3組  
■講師 / 竹内佑希  
■材料費 / なし  
■持ち物 / なし

7/23(火) 7/27(土) 7/28(日)  
14:00~15:30 15:00~16:30 10:00~11:30

**にしからかわ接骨院** 一宮  
岡山市北区西辛川 540-6

お申込み ☎ (086) 236-7127

担当: 竹内 / 受付時間 9:15~20:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 236-7127  
【営業時間】 9:15~12:30 16:00~20:00 【定休日】 日祝・水曜日

### ⑳ 桃クレープを作って食べよう!

桃をたくさん使い、クレープにもりつけておいしくたべよう。

■対象 / 小学生全学年  
■定員 / 親子等5組  
■講師 / 市川優真  
■材料費 / 600円  
■持ち物 / 飲み物 (必要な方)、手拭き

7/22(月) 11:00~11:45

**五果苑** 一宮  
岡山市北区芳賀 5385-6

お申込み ☎ 080-6261-8910

担当: 市川 / 受付時間 10:00~15:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ 080-6261-8910  
【営業時間】 10:00~18:00 【定休日】 水曜日

### ㉑ わたがしを作って & 皆で食べま Show!

フロガが、すぐ出来るふわふわわたがしの作り方を教えます!!

■対象 / 3歳以上中学生まで (ベビーベッドあり)  
■定員 / 親子3~5組 (各時)  
※12時~13時は申込不可  
■講師 / 沖晃一・黒住権司・山本成洋  
■材料費 / なし  
■持ち物 / なし

7/20(土)・7/27(土)・8/3(土) 各9:00~14:00

**(株) 岡山チャイルド社** 上道  
岡山市東区沼 1309-1

お申込み ☎ 090-7970-4237

担当: 山本 / 受付時間 7:00~21:00  
※12時~13時は申込不可  
☎ (086) 297-6835  
【営業時間】 8:00~18:00 【定休日】 日・祝

### ⑦ 初めての川づくり

ハリや仕掛け、えさの選び方、つけ方等簡単なことを学べます。川へ行き、実際に釣りを体験できます。(雨天等中止となります)

■対象 / 小学生全学年  
■定員 / 親子等3組  
■講師 / 成瓜・杉原  
■材料費 / 100円  
■持ち物 / のべさ (あれば)

7/20(土)・8/3(土)・8/4(日) 各8:00~9:00

**成広薬局 金川店** 御津  
岡山市北区御津金川 449-2

お申込み ☎ (086) 724-5150

担当: 成広 / 受付時間 9:00~18:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 724-5150  
【営業時間】 8:30~18:00 【定休日】 日曜日・祝日

### ⑧ ふわた口卵のオムライス

ご家庭にある食材を使って、簡単に美味しいふわ口卵の焼き方や、チキンライスを楽しく作りますよ!

■対象 / 小学生全学年 (男女問わず)  
■定員 / 親子等5組  
■講師 / 岡本美子  
■材料費 / 250円  
■持ち物 / エプロン・ハンダナ (三角巾または帽子)、手ふき

7/23(火) 11:00~14:00

**レストラン Mint** 御津  
岡山市北区御津伊田 126-3

お申込み ☎ (086) 724-3992

担当: 岡本 / 受付時間 12:00~15:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 724-3992  
【営業時間】 12:00~16:00 (L.O15:00) 【定休日】 火・金・日曜日・祝祭日

### ⑨ 簡単マッサージで家族をいやしてあげよう!

簡単にできるハンドマッサージとヘッドマッサージを参加者同士でやり合おう。クイックエステでお肌も気持ちもリフレッシュできます。

■対象 / 小学生全学年  
■定員 / 親子等3組  
■講師 / 戸川美樹  
■材料費 / ハンド・ヘッド 500円 エステ 1,000円  
■持ち物 / ハンドタオル1枚、フェースタオル1枚

エステ: 7/21(日)・7/29(月)  
ハンド・ヘッド: 8/3(土) 各10:00~12:00 13:00~15:00

**アルテミスザ・ルームルーキスアイビー** 御津  
岡山市北区御津金川 282-17

お申込み ☎ 090-3746-8805

担当: 戸川 / 受付時間 9:00~17:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ 090-3746-8805  
【営業時間】 9:00~18:00 【定休日】 不定休

### ㉒ おじいちゃんおばあちゃんのお世話体験

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にごはんを食べながら、お世話をして喜んでもらいませんか?

■対象 / 小学生全学年  
■定員 / 親子等5組  
■講師 / 加藤英次  
■材料費 / 200円 (お食事代)  
■持ち物 / 上履き

7/31(水) 11:30~13:30

**小規模多機能ケア hostel ナイスデイ** 上道  
岡山市東区東平島 321-2

お申込み ☎ (086) 297-0070

担当: 加藤 / 受付時間 9:00~17:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 297-0070  
【営業時間】 8:00~17:00 【定休日】 土・日曜日

### ㉓ 自然農園体験

① 野菜の収穫体験  
② 水辺の小動物とのふれあい

■対象 / 小学生全学年  
■定員 / 親子等5組  
■講師 / 松田康弘  
■材料費 / 500円  
■持ち物 / アミ、ハサミ (あれば) 手袋

7/30(水) 9:30~11:00

**(株) 泰仙** 上道  
岡山市東区清島 519

お申込み ☎ 090-1013-0671

担当: 松田 / 受付時間 9:00~11:30 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ 090-1013-0671  
【営業時間】 9:00~11:30 【定休日】 なし

### ㉔ すてきなお茶の楽しみ方

① 抹茶でグリーンティを作ろう!!  
② 冷茶のつくり方 (緑茶・麦茶)

■対象 / 小学生全学年  
■定員 / 親子等5組  
■講師 / 小西華子 相澤信智子  
■材料費 / 200円  
■持ち物 / 着用のものがあれば!

8/4(土) 15:00~17:00

**茶とーの清嘉園** 上道  
岡山市東区東平島 163 ゆめタウン1F

お申込み ☎ 090-7132-1931

担当: 小西 / 受付時間 10:00~19:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 297-5668  
【営業時間】 10:00~20:00 【定休日】 なし

### ⑩ つかめる水! Ooho! を作ろう。

水が手でもてる? ファンシーな Ooho! をつくってみよう。

■対象 / 小学生全学年 (低学年の場合は保護者同伴で)  
■定員 / 親子等4組  
■講師 / 武内映子  
■材料費 / なし  
■持ち物 / タオル (手ふき)、水筒3つ (大きめのもの、おたま)

7/27(土) 14:00~15:00

**ヘルスパークかくたに薬局みつ店** 御津  
岡山市北区御津宇垣 1414-2

お申込み ☎ (086) 724-2325

担当: 武内 / 受付時間 9:30~18:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 724-2325  
【営業時間】 9:00~18:00 【定休日】 日曜日

### ⑪ 森の中を大冒険!! サワガニ探しとピザ作り体験

森の中にあるサワガニをさがして遊ぼう!! たくさん遊んだあとはドラム缶を使ったピザ窯でみんなでピザ焼き体験をしよう!

■対象 / 3歳以上  
■定員 / 親子等5組 (保護者同伴)  
■講師 / 戸田・守安  
■材料費 / 1,300円  
■持ち物 / 帽子、ぬれてもいい靴、水、タオル、着替え (あれば水着)

7/27(土)・8/3(土) 各10:00~11:30

**くぼ農園 (備前備後オーガニック) (くぼ農園キャンプ場)** 御津  
岡山市北区御津紙工 2747-1

お申込み ☎ (086) 726-0511

担当: 戸田 / 受付時間 10:00~17:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 726-0511  
【営業時間】 10:00~17:00 【定休日】 年末年始

### ⑫ 岡山のぶどうのおいしさはなぜ? 体験しよう

岡山のおいしいぶどうについての話とたべくらべ

■対象 / 小学生全学年  
■定員 / 親子等5組  
■講師 / 大内 肇  
■材料費 / なし  
■持ち物 / 帽子、鉛筆、ノートなど

7/26(金)・7/29(月) 各13:30~14:50

**PC5いふパソコンスクール 平島校** 上道  
岡山市北区東平島 163 ゆめタウン平島1F

お申込み ☎ (086) 297-3939

担当: 鈴木 / 受付時間 10:30~17:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 297-3939  
【営業時間】 10:00~20:00 【定休日】 水・日曜日

### ㉕ パソコンでオリジナルうちわを作ろう!

じふんのすきな「え」がうちに大へんしん! パソコンとインターネットをつかってオリジナルのうちわを2コつくるよ!

■対象 / 小学生低学年  
■定員 / 親子等7組  
■講師 / 鈴木かおり  
■材料費 / 500円  
■持ち物 / なし

7/26(金)・7/29(月) 各13:30~14:50

**PC5いふパソコンスクール 平島校** 上道  
岡山市北区東平島 163 ゆめタウン平島1F

お申込み ☎ (086) 297-3939

担当: 鈴木 / 受付時間 10:30~17:00 全ての講座は定員になり次第、締め切ります  
☎ (086) 297-3939  
【営業時間】 10:00~20:00 【定休日】 水・日曜日

## みんなの街の気になる「あのお店」

# 申込は各店へ

定休日や受付時間を確認してね。申込多数の場合はお断りさせていただきます。その場合はごめんなさい。

安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。