

得する街のゼミナールin岡山市北 MAP



- ① 建部 ケーキハウス キシモト
- ② 建部 Sunny Day Coffee (サニーデイコーヒー)
- ③ 建部 かくたに薬局
- ④ 建部 かくたに薬局
- ⑤ 建部 南建部ヨーグルト
- ⑥ 御津 しなやか道場
- ⑦ 御津 南廣安瓦建材
- ⑧ 御津 くほ農園&河田商店
- ⑨ 御津 Brooch
- ⑩ 御津 ヘルスパークかくたに薬局みつ店
- ⑪ 御津 ヘルスパークかくたに薬局みつ店
- ⑫ 御津 成広薬局 本店
- ⑬ 御津 南スコレー (D CAFE)
- ⑭ 御津 南スコレー (D CAFE)
- ⑮ 御津 そば 河原邸
- ⑯ 津高 南サンフラワー
- ⑰ 津高 "手芸の丸" okanaka 店"
- ⑱ 津高 ミルクステーション ツダカ
- ⑲ 津高 ダスキン津山 岡山支店
- ⑳ 津高 PCらいびんコンスクール津高校
- ㉑ 津高 翁美の里
- ㉒ 一宮 にしからかわ接骨院
- ㉓ 一宮 食工房 ぶどうの木舎
- ㉔ 一宮 吉備信用金庫一宮支店
- ㉕ 一宮 五果苑
- ㉖ 一宮 一宮保険事務所
- ㉗ 一宮 砂田園芸
- ㉘ 一宮 関カーバイセル

申込は各お店へ
 安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。
受講申込 受付開始 **お申込は10月1日(月)から開始**
※応募多数の場合は先着になります。

まちゼミ calendar

日	月	火	水	木	金	土
9/30	10/1	2	3	4	10/5	6 12
7 28	8 28	9 ① ② 16	10 18	11 12 18	12 16 26	13 ④ ⑧ 11
14 ⑥ 19	15 ⑨ 15 21 24	16 ⑦ 20	17 ① ③ 10 19 26	18 ⑥ 12 19	19	20 ⑤ ⑧ 14
21 ⑤	22 15	23 22	24 23 27	25 12	26 17 22	27 14 19 22
28 22	29 ⑨	30 ②	31 ④ 11 11/1		2 17	3 13
4 13						

● 講座のカレンダー早見表です。 ● 10/8・11/3 は祝日です。

材 このマークが付いている講座は教材費等が必要です。

2018年

まちゼミ

受講料 無料

※講座によっては教材費や材料費が必要となる場合があります。

材 このマークが付いている講座は材料費等が必要です。

お店の人が教えてくれる。

得する街のゼミナールin岡山市北

安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。

受講者募集!

申込は各お店へ
 お申込は10月1日(月)から開始
※応募多数の場合は先着になります。



- ① **選ぶ** 講座をお選び下さい。講座番号は開催店マップに記載しています。
- ② **申込** 受けたい講座のお店へ直接電話し「まちゼミ申込です」と伝えて下さい。
- ③ **参加** 時間、場所をお間違えないように、ご参加下さい。

健康・きれい・食べる・学ぶ・つくるの、5つのカテゴリー

受講期間 10月5日 金 ~ 11月4日 日

1 初心者も 奇数でも?デコレーションカット講座  **食べる 学ぶ**

ベティナイフを使って、デコレーションケーキのカットをやってみます。コツさえつかめば誰でもできるよ。

10/5(金) 10/9(火) 10/17(水)
17:00~18:30 17:00~18:30 10:00~11:30

●対象 / どなたでも ●定員 / 各5名 ●講師 / 岸本洋康
●材料費 / 300円(ケーキの材料代) ●持ち物 / エプロン・タオル

ケーキハウス キシモト
開催場所 岡山市北区建部町吉田 797-1
申込先 ☎(086) 722-2113
受付時間 9:30~18:00 / 担当: 岸本洋康
【営業時間】9:30~18:30 【定休日】水・第3日曜日

2 家庭で淹れ立ての珈琲を楽しもう!  **食べる 学ぶ**

珈琲の器具選びや淹れ方のコツなどを紹介します。初めの方もお気軽に参加ください。一緒に珈琲を飲みながら楽しみましょう。

10/9(火) 10/30(火)
13:30~14:30 10:00~11:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 各5名 ●講師 / 江田基宏
●材料費 / 300円(コーヒー・菓子代) ●持ち物 / 筆記用具

Sunny Day Coffee
開催場所 岡山市北区建部町建部上 60
申込先 ☎(086) 722-0308
受付時間 10:00~18:00 / 担当: 江田基宏
【営業時間】10:00~18:00 【定休日】火・水曜日

得する街のゼミナールin岡山市北

建部 御津 津高 一宮

受講者募集! **10/5(金)~** **申込は各店へ**

すべての講座は定員になり次第、締め切ります
安心して受講して頂くためにお店からの販売、勧誘はありません。
このマークが付いている講座は教材費等が必要です。

講座は5種類のカテゴリに分かれています。
食べる 学ぶ つくる クレイ 健康

15 俺らは古民家探検隊! そば打ち体験もあるよ!  **食べる 学ぶ**

築180年の古民家で秘密の体験! 探検の後は、みんなでそばを作って食べよう

10/15(月) 10/22(月)
各 10:00~12:00-13:00~15:00

●対象 / 親子等 ●定員 / 各3組 ●講師 / 古屋雄吉・片山現市
●材料費 / 1,000円(6人前の生地) ●持ち物 / エプロン・パンダナ

そば河原邸
開催場所 岡山市北区御津紙工 2248
申込先 ☎090-9739-4413
受付時間 9:00~17:00 / 担当: 古屋雄吉
【営業時間】11:00~14:00 【定休日】月曜~水曜日

16 おしゃれなハロウィン壁飾りを作ろう  **作る**

かわいいお花や実・枝を使って、おしゃれでオリジナルのハロウィン壁飾りを作りましょう。

10/9(火) 10/12(金)
10:30~12:00 10:30~12:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 各10組 ●講師 / 石田有美枝 ●材料費 / 1,500円

サンフラワー
開催場所 岡山市北区横井上 83-3 エブリイ Okanaka 津高 1F ※会場2F
申込先 ☎(086) 252-8812
受付時間 10:00~20:00 / 担当: 石田有美枝
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】なし

3 心も体も温まる温灸セミナー  **健康**

初めの方でも安心の熱くない温灸。ツボを温め、体の自然治癒力を高めましょう。専門の温灸指導士が個々のお悩みに合わせて指導します。

10/17(水)
10:30~11:30

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名または5組 ●講師 / 浅野文太(温灸指導士)
●持ち物 / お薬手帳(お持ちの方のみ) など相談に必要なものがあれば。

かくたに薬局
開催場所 岡山市北区建部町福渡 497
申込先 ☎(086) 722-2325
受付時間 9:30~17:30 / 担当: 角谷元史
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】日曜日

4 憧れのやわらか手肌になるハンドマッサージ  **キレイ**

あきらめていませんか? 手荒れ!! 今の症状に合わせたお手入れ方法や誰にでも簡単にできるハンドマッサージをお教えます。

10/13(土) 10/31(水)
11:00~12:00 11:00~12:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名または5組 ●講師 / 武内映子
●持ち物 / お気に入りのハンドクリームがあれば。

かくたに薬局
開催場所 岡山市北区建部町福渡 497
申込先 ☎(086) 722-2325
受付時間 9:30~17:30 / 担当: 角谷元史
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】日曜日

5 牛乳Deバター&カルピス作り体験  **食べる 学ぶ**

しぼりたての牛乳を使ってバターとカルピスを作り、食べて飲んでみよう!

10/20(土) 10/21(日)
11:00~12:00 11:00~12:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 各3組 ●講師 / 下野雅祥
●材料費 / 500円(材料費) ●持ち物 / カルピス持ち帰り容器

建部ヨーグルト
開催場所 岡山市北区建部町建部上 609
申込先 ☎(086) 722-0806
受付時間 9:30~16:30 / 担当: 下野雅祥
【営業時間】9:30~16:30 【定休日】火曜日

17 エコタワシを編んでみませんか  **作る**

アクリル毛糸を使ってエコタワシを作成する。

10/26(金) 11/2(金)
10:30~12:00 10:30~12:00

●対象 / 一般女性 ●定員 / 5名 ●講師 / 伊藤 ●材料費 / およそ300円(毛糸代)
●持ち物 / お持ちであれば、7~8号かぎ針

手芸の丸十 okanaka店
開催場所 岡山市北区横井上 83-3 エブリイ okanaka 津高3F
申込先 ☎(086) 255-1788
受付時間 10:00~20:00 / 担当: 石井理恵
【営業時間】10:00~20:00 【定休日】なし

18 スキンケア教室と手作りパワーストーン教室  **健康 作る**

ナリス化粧品理念では、取り除いて(老化角質・垢など)、与える(潤い・張り) 正しいスキンケアを講演させていただきます。スキンケア教室終了後、手作りパワーストーン教室を開催します。

10/10(水) 10/11(木)
10:00~12:00 10:00~12:00

●対象 / 20歳以上 ●定員 / 10名 ●材料費 / 1,500円
●講師 / 古米司郎・梶山(ナリス化粧品)・吉永(パワーストーン先生)

ミルクステーション ツダカ
お店 / 岡山市北区津高 1444-13
開催場所 岡山市北区津高支所(岡山市北区吉原 676-1)
申込先 ☎(086) 253-4617
受付時間 9:00~12:00 / 担当: 古米司郎
【営業時間】9:00~17:00 【定休日】日曜日

19 今日からできる! ハウスダスト対策  **健康 キレイ**

「家族の健康はおそうじから」ハウスダスト対策をメインに、いつものおそうじが楽になる情報をお伝えします。

10/14(日) 10/17(水) 10/27(土)
各 10:30~12:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 10名 ●講師 / 岡崎佳奈子

ダスキン津山 岡山支店
開催場所 岡山市北区津高 832-1
申込先 ☎(086) 252-3671
受付時間 9:00~17:30 / 担当: 岡崎佳奈子
【営業時間】9:00~17:30 【定休日】土・日曜日

6 自力整体で、ほっと一息・リセットタイム  **健康 キレイ 学ぶ**

本日は柔らかい背骨と骨盤。セルフケアを身に付け、疲れる・病まず・老けない身体をキープし、しなやかに100年ライフバGO!!

10/14(日) 10/18(木)
10:30~12:00 10:30~12:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 各10名 ●講師 / 山本安美 ●持ち物 / マット・バスタオル

しなやか道場
開催場所 岡山市北区本館 岡山市北区御津津字 1630-1
申込先 ☎090-4145-8316
受付時間 8:00~19:00 / 担当: 山本安美
【営業時間】8:00~19:00 【定休日】不定休

7 瓦チップ「きびテコラ」で多肉ちゃん  **作る**

瓦を砕いた瓦チップ「きびテコラ」を使って、多肉ちゃんのかわいい寄せ植えをつくりましょう!!

10/16(火)
10:30~11:30

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名 ●講師 / 廣安弘枝 ●材料費 / 1,000円

廣安瓦建材
開催場所 岡山市北区御津津字 13-5
申込先 ☎(086) 724-3290
受付時間 10:00~17:00 / 担当: 廣安弘枝
【営業時間】8:30~17:30 【定休日】日曜日

8 しとりを歩いて、ランチは体験ビザ  **健康 学ぶ 食べる 作る**

河原邸、宇日神社、紙工の歴史を学び、お昼は山の中で手作りピザを食べます。3~4km歩きます。

10/13(土) 10/20(土)
9:30~12:30 9:30~12:30

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名または2組 ●講師 / 川崎誠・河田淳子
●材料費 / 500円(ピザ代) ●持ち物 / 帽子、履き慣れた靴、水筒

くぼ農園 & 河田商店
開催場所 岡山市北区御津津字 2767
申込先 ☎(086) 726-0511
受付時間 9:00~17:00 / 担当: 河田淳子
【営業時間】7:00~19:30 【定休日】不定休

20 パソコンでeメール・ネットショッピング  **学ぶ**

パソコンで gmail アドレスを取得し、ネットショッピングの疑似体験をして頂きます。

10/16(火)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30

●対象 / 初めてネットショッピングに挑戦される方 ●定員 / 4名
●講師 / 吉田諭己人

PCらいふパソコンスクール 津高校
開催場所 岡山市北区横井上 83-3 エブリイ Okanaka 津高3F
申込先 ☎(086) 256-1188
受付時間 10:00~17:00 / 担当: 横井寛子
【営業時間】10:00~20:00(木・金)10:00~17:00(月・火・土) 【定休日】水曜日・日曜日

21 ポプリを作ろう&ハーブティー付  **作る 食べる**

家で作ったラベンダーを使ってポプリをつくる。ポプリはラベンダーとローズマリーのハーブで2コ作ってもらう予定。

10/15(月)
14:00~16:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 3組 ●講師 / 里見貞代
●材料費 / 1,000円(材料費)

翁美の里
開催場所 岡山市北区富吉 2157
申込先 ☎090-8065-2157
受付時間 13:00~15:00 / 担当: 里見貞代
【営業時間】11:00~16:00 【定休日】月・水・金曜日

22 みんなでいきいき! 健康教室  **健康**

ロコモ予防と一緒に体操をしましょう。椅子に座ってできる体操です。肩こり・腰痛・転倒予防に対して体操を行います。

10/23(火) 10/26(金) 10/27(土) 10/28(日)
14:00~15:30 14:00~15:30 14:00~15:30 14:00~15:30

●対象 / 50歳以上 ●定員 / 5名 ●講師 / 竹内舞子 ●持ち物 / 動きやすい服装、水分補給の飲み物

にしからかわ接骨院
開催場所 岡山市北区西幸川 540-6
申込先 ☎(086) 236-7127
受付時間 9:15~20:00 / 担当: 竹内舞子
【営業時間】9:15~12:30 16:00~20:00 【定休日】日祝、水曜日

9 フラワーインテリア ハーバリウム  **作る**

2種類のボトルから1つ選んでいただき、お花を入れます。自分だけのオリジナルハーバリウムがお作りいただけます。

10/15(月) 10/29(月)
10:00~11:30 10:00~11:30

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名 ●講師 / 村上恵子
●材料費 / 1,800円(150ml ボトル、お花、オイル)

Brooch
開催場所 岡山市北区御津津野々口 487-10
申込先 ☎090-4893-8319
受付時間 9:00~18:00 / 担当: 村上恵子
【営業時間】9:00~19:00 【定休日】第1・3日曜日・月曜日

10 心も体も温まる温灸セミナー  **健康**

初めの方でも安心の熱くない温灸。ツボを温め、体の自然治癒力を高めましょう。専門の温灸指導士が個々のお悩みに合わせて指導します。

10/17(水)
13:00~14:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名または5組 ●講師 / 浅野文太(温灸指導士)
●持ち物 / お薬手帳(お持ちの方のみ) など相談に必要なものがあれば。

ヘルスパークかくたに薬局 みつ店
開催場所 岡山市北区御津津字 1414-2
申込先 ☎(086) 724-2325
受付時間 9:30~17:30 / 担当: 武内映子
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】日曜日

11 憧れのやわらか手肌になるハンドマッサージ  **キレイ**

あきらめていませんか? 手荒れ!! 今の症状に合わせたお手入れ方法や誰にでも簡単にできるハンドマッサージをお教えます。

10/13(土) 10/31(水)
14:00~15:00 14:00~15:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 5名または5組 ●講師 / 武内映子
●持ち物 / お気に入りのハンドクリームがあれば。

ヘルスパークかくたに薬局 みつ店
開催場所 岡山市北区御津津字 1414-2
申込先 ☎(086) 724-2325
受付時間 9:30~17:30 / 担当: 武内映子
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】日曜日

23 シェフが教えるフレンチドレッシング  **作る 食べる**

どんなに時代が変わっても基本はグリーンサラダ、フレンチドレッシングです。どちらも簡単なものですが、いざ作るとなると、皆さんどうですか?

10/24(水)
15:00~16:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 6名 ●講師 / 飯原正雄 ●材料費 / 500円
●持ち物 / エプロン・三角巾

食工房 ぶどうの木舎
開催場所 岡山市北区椿津 779-10
申込先 ☎(086) 284-6730
受付時間 11:00~14:00 / 担当: 飯原正雄
【営業時間】11:00~14:00 17:00~21:00 【定休日】日曜日

24 これで安心 円満相続  **学ぶ**

「相続」「遺言」をわかりやすくお話しします。

10/15(月)
10:00~11:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 10名 ●講師 / 平田司法書事務所 平田真也

吉備信用金庫 一宮支店
開催場所 岡山市北区椿津 754-1
申込先 ☎(086) 284-2323
受付時間 9:00~17:30 / 担当: 中田政洋
【営業時間】9:00~15:00 【定休日】土曜日・日曜日・祝日

25 ぶどうパフェをつくってたべよう!  **作る**

おいしいぶどうのパフェをつくりましょう!

10/5(金)
11:00~12:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 5人 ●講師 / 市川 ●材料費 / 500円

五果苑
開催場所 岡山市北区芳賀 5385-6
申込先 ☎090-7370-3725
受付時間 10:00~15:00 / 担当: 市川
【営業時間】10:00~18:00 【定休日】水曜日

12 お手軽岩盤で今年の冬は冷えしらず  **健康**

今話題の岩盤浴について学び、体験できる講座です。バドガッシュ・鉱石が身体をあたため、自然治癒力を高めるホルミシス効果を実感します。

10/6(土) 10/11(木) 10/18(木) 10/25(木)
各日共通 10:00~11:00 / 14:00~15:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 午前午後各1名 ●講師 / 成広直世

成広薬局 本店
開催場所 岡山市北区御津津金川 765
申込先 ☎(086) 724-0136
受付時間 9:00~16:30 / 担当: 成広直世
【営業時間】8:00~19:00 【定休日】日曜・祝日

13 シンビジュームの育て方・管理について  **学ぶ**

・シンビジュームの育て方
・シンビジュームの花を咲かせ方・経験者も初心者も大歓迎。お花に興味がある方もぜひ。

11/3(土) 11/4(日)
15:00~16:00 15:00~16:00

●対象 / 小学生以上(小学生は保護者同伴) ●定員 / 10名または5組 ●講師 / 大内麻 ●材料費 / 300円(教材費等) ●持ち物 / 筆記用具

スコレー (D CAFE)
開催場所 岡山市北区御津津吉尾 115
申込先 ☎(086) 724-4390
受付時間 10:00~16:00 / 担当: 大内麻 ●材料費 / 500円(教材費等) ●持ち物 / エプロン・タオル・三角巾

14 美しい手作りピザを作って食べよう  **作る 食べる**

美しいピザをお好みで作ります。あらかじめ用意したピザ生地にお好みで具材をトッピングし、オープンで焼くと出来上がり。

10/20(土) 10/27(土)
15:00~16:00 15:00~16:00

●対象 / 小学生以上(小学生は保護者同伴) ●定員 / 10名または5組 ●講師 / 大内洋子 ●材料費 / 500円(教材費等) ●持ち物 / エプロン・タオル・三角巾

スコレー (D CAFE)
開催場所 岡山市北区御津津吉尾 115
申込先 ☎(086) 724-4390
受付時間 10:00~16:00 / 担当: 大内洋子
【営業時間】10:00~16:00 【定休日】月~木曜日

26 ハザードマップから見る防災の心構えと保険の入り方  **学ぶ**

私達の地域は大丈夫? (ハザードマップの見方をお教えます) 本当に役に立つ保険の入り方をアドバイスします。

10/12(金) 10/17(水)
14:00~15:00 14:00~15:00

●対象 / どなたでも ●定員 / 8名 ●講師 / 横田顕太郎・山口太志
●持ち物 / 筆記用具(無料証券診断を希望される方は保険証券)

(株)一宮保険事務所
開催場所 岡山市北区西幸川 567-1
申込先 ☎(086) 284-0411
受付時間 9:00~18:00 / 担当: 横田顕太郎
【営業時間】9:00~17:00 【定休日】土・日曜日

27 季節の花で寄せ植え作り  **作る**

季節の花材で美しく寄せ植え。

10/24(水)
13:00~14:30

●対象 / 女性 ●定員 / 5名 ●講師 / 砂田芳宏 ●持ち物 / 軍手

砂田園芸
開催場所 岡山市北区尾上 690
(ビニールハウスに集合して下さい)
申込先 ☎080-5612-7527
受付時間 9:00~16:00 / 担当: 砂田芳宏
【営業時間】9:00~17:00 【定休日】不定休

28 自動車販売士による車の買い方講座  **学ぶ**

新車から中古車まで幅広く取り扱っております。Ji 通正販売店が自動車販売士がコツやポイントをお伝えします。

10/7(日) 10/8(月)
10:00~17:00? 10:00~17:00?

●対象 / どなたでも ●定員 / 3組 ●講師 / 尾崎秀

株式会社 カーバイセル
開催場所 岡山市北区椿津 533-3
申込先 ☎(086) 284-9191
受付時間 10:00~18:00 / 担当: 尾崎秀
【営業時間】10:00~18:00 【定休日】火曜日