

11 カメラ(デジカメも含む)の使い方

■対象 / カメラをお持ちで使用方法がわからない方(使い方)
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 時末久(深谷章文)
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / カメラ(パソコン)ファイルの印刷

9/23(火) 9/25(木) 9/27(土)
 10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~11:00

開催場所 フォトパブリック
 岡山市北区栢谷 1669-3
 申込はこちら ☎(086) 294-4577
 受付時間 AM8:30~PM12:00
 【営業時間】AM8:30~PM6:30(月、水、金はPM5:00まで) 【定休日】なし

12 プロが教えるおそうじのこつ

■対象 / 女性
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 杉本 久実
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / おそうじについての悩み

9/25(木) 10/9(木)
 13:00~14:30

開催場所 ダスキン津山 岡山支店
 岡山市北区津高 832-1
 申込はこちら ☎(086) 252-3671
 受付時間 AM9:00~PM4:00
 【営業時間】AM8:30~PM5:30 【定休日】土・日・祝日

13 最新家電で作る料理教室

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 3名
 ■講師 / 花口 芳高
 ■材料費 / 300円
 ■持ち物 / エプロン

10/3(金) 10/17(金)
 11:00~12:30

開催場所 electric でん助
 岡山市北区津高台 4-2056-7
 申込はこちら ☎(086) 253-7333
 【営業時間】AM10:00~PM8:00 【定休日】水曜日

14 プロが教える簡単な洋ランの咲かせ方講座

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 大内 巖
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

10/16(木) 10/20(木) 10/25(土)
 10:00~11:30 13:30~15:00 14:00~15:30

開催場所 スコレー D CAFE
 岡山市北区御津吉尾 115
 申込はこちら ☎(086) 724-4390
 【営業時間】AM10:00~PM4:00 【定休日】水曜日

15 ドライフルーツの話

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 大内 盛勢
 ■材料費 / 300円
 ■持ち物 / 不要

9/23(火) 15:00~16:30

開催場所 スコレー D CAFE
 岡山市北区御津吉尾 115
 申込はこちら ☎(086) 724-4390
 【営業時間】AM10:00~PM4:00 【定休日】水曜日

16 誰でもできる簡単押し花体験

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 大内 洋子
 ■材料費 / 300円
 ■持ち物 / 不要

10/16(木) 14:00~15:30

開催場所 スコレー D CAFE
 岡山市北区御津吉尾 115
 申込はこちら ☎(086) 724-4390
 【営業時間】AM10:00~PM4:00 【定休日】水曜日

17 自然がいっぱい! 農園見学

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 藤原 新子
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 運動靴

9/24(水) 10/7(火)
 10:00~11:00

開催場所 有限会社くぼ観光農園
 岡山市北区御津紙工 2688
 申込はこちら ☎(086) 726-0511
 受付時間 AM9:00~PM5:00
 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】なし

18 これって認知症なの?

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 成広 和朗
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

10/4(土) 10/9(木)
 10:30~11:30 15:00~16:00

開催場所 株式会社 成広薬局
 岡山市北区御津金川 765
 申込はこちら ☎(086) 724-0136
 受付時間 AM9:00~PM6:00
 【営業時間】AM7:00~PM8:00 【定休日】日曜日

19 高齢者の歩行能力維持・向上を目指す体験会

■対象 / 60歳以上の方、60歳以上の方とご家族
 ■定員 / 15名
 ■講師 / 田辺 土士
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 運動しやすい服装・靴

10/2(木) 10/16(木) 10/30(木)
 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00

開催場所 レスパール 藤ヶ鳴
 岡山市北区菅野 3399-1
 申込はこちら ☎(086) 294-6688
 前日までの申込
 【営業時間】AM9:00~AM12:00(9:00~24:00) 【定休日】なし

20 運動なしで-5kg・薬剤師が教えるダイエット

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 角谷 元史
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

9/20(土) 9/27(土) 10/7(火) 10/18(土)
 11:00~12:00 14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00

開催場所 かくたに薬局
 岡山市北区建部町福渡 497
 申込はこちら ☎(086) 722-2325
 受付時間 AM9:00~PM7:00
 【営業時間】AM8:00~PM7:00 【定休日】日曜日

21 温灸でホッカホカ、冷え性改善講座

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 片山 小夜子
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

10/4(土) 10/21(火) 11/3(月)
 11:00~12:00 14:00~15:00 14:00~15:00

開催場所 かくたに薬局
 岡山市北区建部町福渡 497
 申込はこちら ☎(086) 722-2325
 受付時間 AM9:00~PM7:00
 【営業時間】AM8:00~PM7:00 【定休日】日曜日

22 ヒザ痛講座・3ヶ月で元気に歩けるコツ

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 角谷 元史
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

10/6(月) 10/14(火) 10/28(火)
 14:00~15:00 11:00~12:00 11:00~12:00

開催場所 かくたに薬局
 岡山市北区建部町福渡 497
 申込はこちら ☎(086) 722-2325
 受付時間 AM9:00~PM7:00
 【営業時間】AM8:00~PM7:00 【定休日】日曜日

23 子宝セミナー・妊娠に必要な7つのコツ

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 4名
 ■講師 / 角谷 啓子
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / ノート・筆記用具

9/20(土) 9/23(火) 10/14(火) 10/29(水)
 14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00 11:00~12:00

開催場所 ヘルスパーク かくたに薬局 みつ店
 岡山市北区御津宇垣 1414-2
 申込はこちら ☎(086) 724-2325
 受付時間 AM9:00~PM7:00
 【営業時間】AM9:00~PM7:00 【定休日】日曜日

24 温灸でホッカホカ、冷え性改善講座

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 4名
 ■講師 / 武内 映子
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

9/22(月) 10/8(水) 10/25(土) 11/3(月)
 11:00~12:00 11:00~12:00 14:00~15:00 11:00~12:00

開催場所 ヘルスパーク かくたに薬局 みつ店
 岡山市北区御津宇垣 1414-2
 申込はこちら ☎(086) 724-2325
 受付時間 AM9:00~PM7:00
 【営業時間】AM9:00~PM7:00 【定休日】日曜日

25 運動なしで-5kg・薬剤師が教えるダイエット

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 角谷 啓子
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

10/4(土) 10/21(火) 11/3(月)
 14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00

開催場所 ヘルスパーク かくたに薬局 みつ店
 岡山市北区御津宇垣 1414-2
 申込はこちら ☎(086) 724-2325
 受付時間 AM9:00~PM7:00
 【営業時間】AM9:00~PM7:00 【定休日】日曜日

26 プロが教えるドレッシングづくり

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 藤原 正雄
 ■材料費 / 500円(食材料)
 ■持ち物 / 筆記用具

10/23(木) 15:00~16:00

開催場所 食工房 ぶどうの木舎
 岡山市北区椿津 779-10
 申込はこちら ☎(086) 284-6730
 【営業時間】AM11:00~PM2:00 PM5:00~PM9:00 【定休日】日曜日

27 バター作り体験と美味しい牛乳の話

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 10名
 ■講師 / 下野 雅祥
 ■材料費 / 300円
 ■持ち物 / 不要

9/30(火) 10/7(火) 10/28(火)
 11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00

開催場所 ヨーグルト工房
 岡山市北区建部町建部上 609
 申込はこちら ☎(086) 722-0806
 【営業時間】AM9:30~PM4:30 【定休日】火曜日

28 初心者のためのケーキカット講座

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 岸本 洋康
 ■材料費 / 500円
 ■持ち物 / 不要

10/8(水) 10/15(水) 10/29(水)
 11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00

開催場所 ケーキハウス キシモト
 岡山市北区建部町吉田 797-1
 申込はこちら ☎(086) 722-2113
 受付時間 PM1:00~PM6:30
 【営業時間】AM9:00~PM7:00 【定休日】水曜日・第3日曜日

29 初心者のためのパンケーキ教室

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 多田 静
 ■材料費 / 500円
 ■持ち物 / エプロン

9/30(火) 15:00~16:00

開催場所 Yamada deli (ヤマダデリ)
 岡山市北区建部町福渡 494-1
 申込はこちら ☎(086) 722-0105
 【営業時間】AM11:00~PM6:00 【定休日】水曜日

30 お父さんでもできる簡単おつまみ講座

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 小玉 卓司
 ■材料費 / 300円
 ■持ち物 / 筆記用具

10/1(水) 10/15(水) 10/29(水)
 10:00~11:30 10:00~11:30 10:00~11:30

開催場所 季節料理 一寸亭(ちよっとい)
 岡山市北区津高 902-1
 申込はこちら ☎(086) 254-6500
 受付時間 AM10:00~
 【営業時間】AM11:00~PM2:00 PM5:00~PM9:00 【定休日】水曜日

31 巻き寿司体験

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 川尻 昇
 ■材料費 / 600円
 ■持ち物 / エプロン・タオル

10/11(土) 12:00~13:00

開催場所 美津葉
 岡山市北区御津金川 980
 申込はこちら ☎(086) 724-0086
 受付時間 AM10:00~PM9:00
 【営業時間】AM11:00~PM9:30(月曜日のみPM2:00まで)

32 オリジナル麺をつくろう

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 5名
 ■講師 / 江田 忠昭
 ■材料費 / 300円
 ■持ち物 / 不要

9/25(木) 9/30(火)
 14:30~16:00 14:30~16:00

開催場所 ふくみ家
 岡山市北区 御津野々口 1446-1
 申込はこちら ☎(086) 724-3322
 【営業時間】AM11:00~PM2:00 PM5:00~PM10:00 【定休日】なし

33 初心者向け!「ぶどう」の違いがわかる講座

■対象 / どなたでも
 小学生は保護者同伴
 ■定員 / 3組
 ■講師 / 西崎 眞智子
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

9/27(土) 10/4(土)
 10:00~11:00 10:00~11:00

開催場所 にしざきファーム
 岡山市北区御津北野 1446
 申込はこちら ☎(090) 5691-4853
 【営業時間】AM10:00~PM5:00 【定休日】不定期

34 美味しい野菜を漬ける「あっさり漬物」講座

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 10名
 ■講師 / 城 武利
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

10/8(水) 15:00~16:00

開催場所 四季菜心 城(しろ)表町本店
 岡山市北区表町1丁目6-38
 申込はこちら ☎(086) 222-6056
 【営業時間】AM10:00~PM6:00 【定休日】火曜日

35 ヤマザクラのコースターを作ろう!

■対象 / 小学生は保護者同伴で参加して下さい
 ■定員 / 6名
 ■講師 / 川原 浩平
 ■材料費 / 100円(お茶菓子代)
 ■持ち物 / 不要

10/17(金) 10:00~11:30

開催場所 岡山北商工会 建部支所
 岡山市北区建部町福渡 473-1
 申込はこちら ☎(090) 4659-1599
 (とみさわ林業)
 【営業時間】AM8:00~PM5:00 【定休日】日曜日

36 理容師が教える簡単ストローアート

■対象 / 小学生は保護者同伴で参加して下さい
 ■定員 / 5名(5組)
 ■講師 / 平田 慎一
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

10/15(水) 15:00~16:00

開催場所 岡山北商工会 建部支所
 岡山市北区建部町福渡 473-1
 申込はこちら ☎(086) 722-1017
 (ヒラタ理容)
 【営業時間】AM9:00~PM7:00 【定休日】月曜日・第3日曜日・第1月曜日の翌火曜日

37 糸のこで遊ぼう! かげやま感謝祭!

■対象 / どなたでも
 ■定員 / 各10名
 ■講師 / かつこい職人
 ■材料費 / 無料
 ■持ち物 / 不要

11/2(日) 10:30~12:00 14:00~15:30

開催場所 有限会社 景山建設
 岡山市北区建部町吉田 758 番地
 申込はこちら ☎(086) 722-1191
 【営業時間】AM8:00~PM6:00 【定休日】日曜日

38 家族で楽しめる端材を使った木工を楽しむ会

■対象 / お子様連れのご家族
 ■定員 / 10名または3~4組
 ■講師 / 津島 護
 ■材料費 / 1,000円
 ■持ち物 / 不要

9/28(日) 10/26(日)
 10:00~15:00 10:00~15:00

開催場所 株式会社 生行建設
 岡山市北区 田原 1 2 6
 申込はこちら ☎(086) 294-3628
 受付時間 AM9:00~PM6:00
 【営業時間】AM9:00~PM6:00 【定休日】日曜日